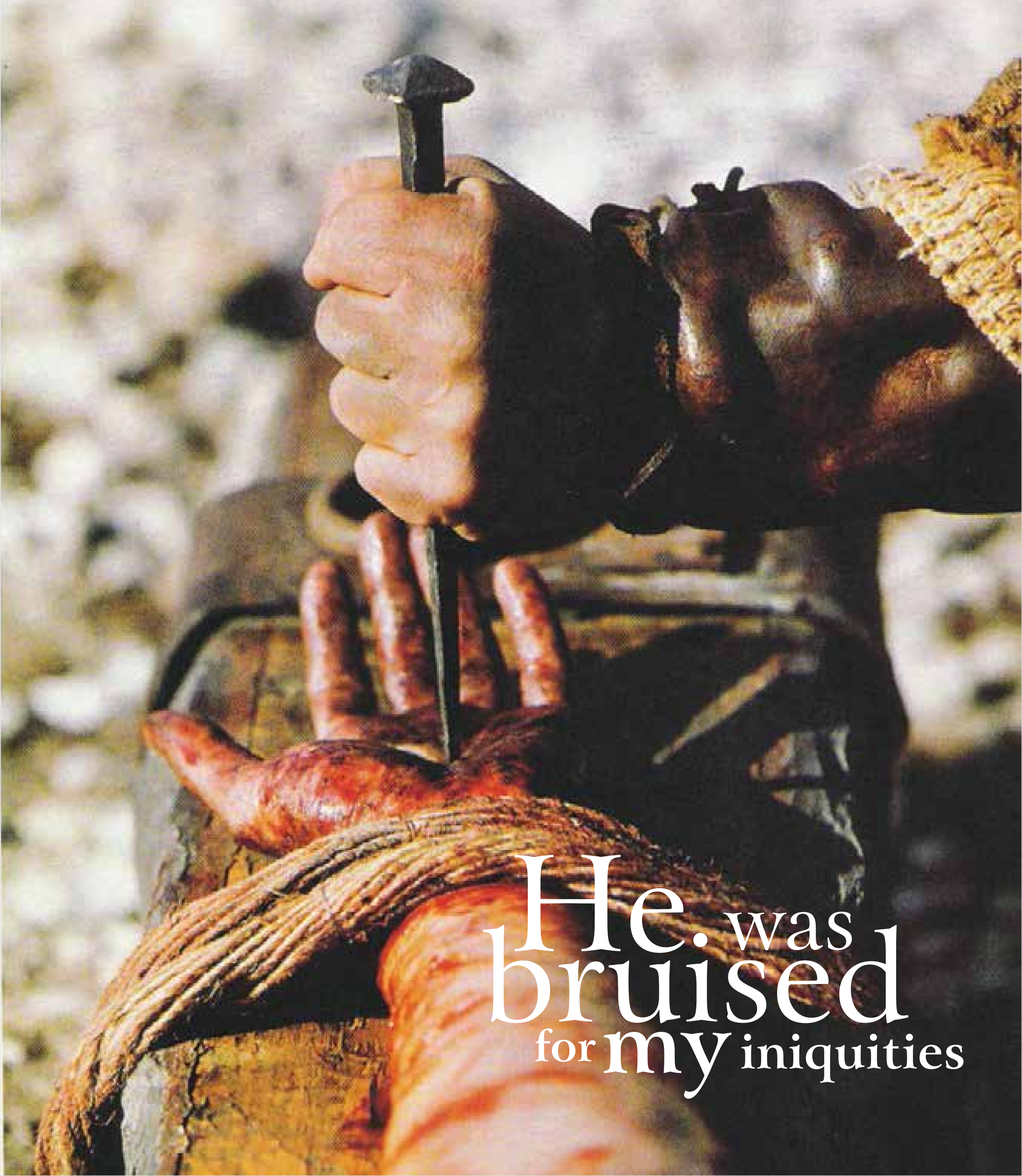
MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2015-17

Kalyan Lantern

FEBRUARY 2016

Vol. 01 | Issue 08 | MUMBAI | 36 Pages | Price: ₹10/-



He was bruised for my iniquities

KALYAN EPARCHY YOUTH
ENTHUZIA - 2016

1. **Key Band Prizes:**
   - Vasai Forane
   - Panvel Forane
   - Navi Mumbai Forane
2. **Best Promo Band:**
   - Thane Forane
3. **Key Movie:**
   - St. Alphonsa Church - Mankkud.
   - St. Sebastian Church – Amboli
   - Mother of Victory Forane Church – Tikujiniwadi
4. **Best Forane:**
   - Panvel Forane
   - Malad Forane
   - Kalyan Forane
5. **Up Coming Forane:**
   - Thane Forane

Prayerful wishes to

Rev. Dr. Antony Kollannur

on your 60th Birthday

21st January

Bishop, Priests, Religious and Laity
DIOCESE OF KALYAN

FEBRUARY 2016
MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2015-17

Kalyan Lantern

Vol. 01 | Issue 08

YOUR WORD IS A LAMP TO MY FEET AND A LIGHT TO MY PATH

05 പ്രശ്നപ്രളയത്തിലെ സുരക്ഷാനൗക

07 പ്രവർത്തന നിരതമായ കാരുണ്യം

10 സുവിശേഷത്തിൽ ആനന്ദം

13 അങ്ങേയ്ക്ക് സ്തുതി

16 ദണ്ഡവിമോചനം

19 FASTING: A SOURCE OF ENERGY

EDITORIAL | KIDS CORNER | DIOCESAN NEWS
HOLY QURBANA | CHURCH NEWS | GODS OWN CHOICE

സീക്കവൈറസ്

എഴുപതിലധികം വർഷങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് ആഫ്രിക്കയിലെ കുരങ്ങുകളിൽ സിക്ക എന്ന രോഗാണു കണ്ടെത്തിയിരുന്നതായി പറയപ്പെടുന്നു. കൊതുകുകളിലൂടെയാണ് ഈ വൈറസ് പകരുന്നത്. സിക്ക വൈറസ് ബാധിച്ചവർക്ക് ജനിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് തലച്ചോറും തലയും ചെറുതായിരിക്കും. അകാലത്തിൽ മരണമടയുകയും ചെയ്യും. നവംബർ 28 ന് മൈക്രോസെഫാലി (തലയോട്ടി ചുരുങ്ങിയ അവസ്ഥ) ബാധിച്ച കുട്ടിയിൽ സിക്കാ വൈറസിന്റെ സാന്നിധ്യം കണ്ടെത്തിയത്. ഇത്തരം രോഗാവസ്ഥ പിടിപ്പെട്ട ഏകദേശം 2400 ഓളം നവജാത ശിശുക്കളെയാണ് ബ്രസിലിൽ കണ്ടെത്തിയിരിക്കുന്നത്. ഉടനെ തന്നെ നടക്കാനിരിക്കുന്ന കാർണീവൽ സീസണും, ആഗസ്റ്റിൽ നടക്കുന്ന ഒളിംമ്പിക്സും രോഗം ലോകമെങ്ങും പരക്കാൻ ഇടയാക്കുമെന്ന് ശക്തമായ അഭ്യൂഹങ്ങളുണ്ട്. എന്തായാലും പുതുരോഗങ്ങൾ ജീവിതത്തിന് വെല്ലുവിളി ഉയർത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

അൽപം വ്യത്യസ്തമാണ് ഹൈദരാബാദിലെ സ്ഥിതി. അസഹിഷ്ണതാവാദം ശക്തിപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കെ, ഹൈദരാബാദ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലെ രാഹുൽ എന്ന ഗവേഷക വിദ്യാർത്ഥി ജീവനൊടുക്കി. ദളിത് പീഡനം എന്ന ശക്തമായ ആരോപണം പിന്നെയും തുടർന്നു. കനത്ത പ്രക്ഷോഭത്തിൽ നിൽക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥികളെ പിൻതിരിപ്പിക്കാൻ ഇതുവരെ അനുനയ ശ്രമങ്ങൾക്കായില്ല. എങ്കിലും രാഹുൽ എന്ന വിദ്യാർത്ഥിയുടെ ആത്മാഹൂതി, ദളിത് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ യഥാർത്ഥ പ്രശ്നങ്ങളിലേക്കും, അവർ അനുഭവിക്കുന്ന അവശതകളിലേയ്ക്കും, നിരാശകളിലേയ്ക്കും, വെല്ലുവിളികളി ലേയ്ക്കും ജനശ്രദ്ധ എത്തിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ. സിക്ക വൈറസ് നവജാതശിശുക്കളുടെ തലച്ചോറിനെ ഇല്ലാതാക്കുന്നതുപോലെ അസഹിഷ്ണത ജനാധിപത്യത്തിന്റെ തിരിച്ചറിവുകളെ നശിപ്പിക്കുന്നു.

PATRON | Bishop Mar Thomas Elavanal
CHAIRMAN | Msgr. Emmanuel Kadankavil
CHIEF EDITOR | Fr. Sheen Chittatukara
ASSOCIATE EDITOR | Fr. Sinto Chalissery

EDITORIAL BOARD | Fr. Benny Thanninilkumthadathil | Fr. Liju Keetickal
Mrs. Rosily Thomas | Miss AnnRary Thekiniath
Mr. Biju Dominic | Dr. C.P. Johnson | Mr. Roy J. Kottaram
Mr. Babu Mathew | Mr. Joseph Chittilapilly

MARKETING MANAGERS | Fr. Lijo Mullonkal
Mr. Roy Philip
CIRCULATION MANAGER | Fr. Kiran Eluvathingal
DESIGN & PAGE LAYOUT | Mr. Josemon Vazhayil

KALYAN LANTERN | Diocese of Kalyan, Plot No. B/38, P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai Mumbai, Maharashtra, India - 400076. Tel.(+91) (022) 2578 5515, 2578 2385
E-mail: kalyanbulletin@gmail.com • kalyanlantern@gmail.com | Website: www.dioceseofkalyan.org | Matrimonial website: www.godsownchoice.com

പ്രശ്നപ്രളയത്തിലെ സുരക്ഷാനൗക

ദൈവം മനുഷ്യനു കല്പിച്ചരുളിയ ഏദൻ തോട്ട
ത്തിലെ പറുദീസാ സൗഭാഗ്യങ്ങളിലൊന്നായ
കുടുംബം രക്ഷാകരപദ്ധതിയിൽ ഏറെ പ്രാധാ
ന്യമർഹിക്കുന്നു. അമരത്വം, സ്വർഗ്ഗീയാനന്ദം
തുടങ്ങിയ പല ദൈവീകദാനങ്ങളും പാപം
മൂലം കൈമോശം വന്നുപോയപ്പോഴും, കുടും
ബമെന്ന ദൈവകൃപാസ്രോതസ്സിനെ കരുണാ
മയനായ ദൈവം നിലനിർത്തി. പാപത്തിനും
തിന്മയ്ക്കുമെതിരായ യുദ്ധത്തിൽ കുടുംബത്തി
നുള്ള സ്ഥാനത്തെ വിളിച്ചോതുന്ന വിശുദ്ധ
ഗ്രന്ഥത്തിലെ മറ്റൊരുദാഹരണമാണ് നോഹയു
ടെ പെട്ടകം. അപരാധാധികത്യം മാഹാപ്രളയം
രൂപമെടുത്ത് ഭൂമിയെ വിഴുങ്ങിയപ്പോൾ അവശേ
ഷിച്ച ജീവജാലങ്ങളെല്ലാം ജോഡികൾ മാത്രമാ
യിരുന്നെങ്കിൽ, നോഹയുടെ വിശ്വാസത്തിൽ
പങ്കുചേർന്ന മുഴുവൻ കുടുംബമാണ് പരിരക്ഷി
തമായത്. പാപാധിപത്യത്തിൽ നിന്ന് ലോക
ത്തെ രക്ഷിക്കുവാനവതരിച്ച മിശിഹാ, ആദ്യം
വിശുദ്ധീകരിച്ചതും പുനഃസ്ഥാപിച്ചതും കുടുംബ
മെന്ന ദൈവീക ക്രമീകരണത്തെയാണ്. രക്ഷാ
കരദൗത്യമെന്ന ദൈവഹിതം പൂർത്തിയാക്കുന്ന
തിന് യേശുവിനോടോപ്പം തിരുകുടുംബത്തിലെ
മറ്റംഗങ്ങളും തങ്ങളുടെ പങ്കു വഹിച്ചുകൊണ്ട്
ക്രൈസ്തവകുടുംബങ്ങളുടെ ജീവിതശൈലിക്ക്
അടിസ്ഥാനമിടുന്നു. രക്ഷാകരദൗത്യം തന്റെ
തിരുസഭയിലൂടെ തുടരുന്ന യേശു ഗാർഹിക
സഭകളിലാണ് അതിന്റെ പ്രാഥമിക ഉത്തരവാ
ദിത്തം നിക്ഷേപിച്ചിരിക്കുന്നത്.

ആത്മരക്ഷയ്ക്കായുള്ള മാനുഷിക പരിശ്രമങ്ങ
ൾക്ക് കൂടുതൽ കരുത്താർജ്ജിക്കേണ്ട നോമ്പു
കാലത്തിൽ കുടുംബാതിഷ്ഠിതമായ ത്യാഗശീല
ങ്ങൾക്കും ആത്മാർപ്പണത്തിനും ഏറെ പ്രസ
ക്തിയും പ്രാധാന്യവുമുണ്ട്. 'ഒരുമിച്ച് പ്രാർത്ഥി
ക്കുന്ന കുടുംബങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് ജീവിക്കുന്നു'
വെന്ന് നാം കേട്ടിട്ടുണ്ട്. 'ഒരുമിച്ച്ജീവിക്കുന്ന

കുടുംബങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് അതിജീവിക്കുന്നു' എന്നു കൂടെ ചേർക്കപ്പെടണം. സമൃദ്ധിയുടെയും സൗകര്യങ്ങളുടെയും ആധുനികലോകം സൃഷ്ടിക്കുന്ന സുഖലോലുപതയുടെയും അലസതയുടെയും പ്രലോഭനപ്രളയത്തിൽ നിന്നുള്ള അതിജീവനം; ഇന്റർനെറ്റ്, മൊബൈൽ തുടങ്ങിയ ആധുനിക മാദ്ധ്യമസംവിധാനങ്ങളുടെ ദുരുപയോഗപ്രളയത്തിൽ നിന്നുള്ള അതിജീവനം; സർവ്വം നേടാനും ഒന്നാമതാകാനുമുള്ള കുതിപ്പിൽ സഹവാസികളെയും സഹജീവികളെയും പ്രകൃതിവിഭവങ്ങളെയും ദുർവിനിയോഗപ്പെടുത്തുന്ന ദുശ്ശീലപ്രളയത്തിൽ നിന്നുള്ള അതിജീവനം; അങ്ങനെ നാം അനുദിന ജീവിതത്തിൽ നേരിടേണ്ട വെല്ലുവിളികൾ ഏറെ. ദൈവീകപദ്ധതിയിലെ മനോഹരവും വിവിധോദ്ദശ്യയുക്തവുമായ കുടുംബത്തിലെ പ്രാർത്ഥനയും കൂട്ടായ്മയും കൂട്ടായ പരിശ്രമങ്ങളുമാണ് സഭയും ആധുനികശാസ്ത്രവും മുന്നോട്ടുവയ്ക്കുന്ന പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ. കൂടുതൽ പ്രാർത്ഥിക്കാനും ഉപവാസമനുഷ്ഠിക്കാനും മാംസവർജ്ജനം മുതലായ ത്യാഗപ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യാനും നോമ്പുകാലത്തിൽ വ്യക്തിപരമായ തീരുമാനങ്ങൾ നാം കൈകൊള്ളാറുണ്ട്. അത്തരം തീരുമാനങ്ങളിലെ സ്ഥൈര്യം നഷ്ടപ്പെടുന്നതിലൂടെ ഉണ്ടാകാറുള്ള അസംതൃപ്തവും അപൂർണ്ണവുമായ നോമ്പാചരണത്തിനു ഏറ്റവും യോചിച്ച മറുമരുന്ന് കുടുംബത്തിന്റെ കൂട്ടായ്മയാണ്. നോമ്പാചരണത്തിലെ പ്രത്യേക തീരുമാനങ്ങൾ കുടുംബാംഗങ്ങളെല്ലാവരും ചേർന്നെടുക്കുകയും അവയുടെ പൂർത്തീകരണത്തിനായി പരസ്പരം സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ഏറ്റവും വിഷമകരമെന്നു തോന്നിക്കുന്ന ത്യാഗപ്രവൃത്തികൾപ്പോലും നിസാരമായിമാറും.

താളം തെറ്റിയ കുടുംബ പ്രാർത്ഥനാരീതികളിലെ പിഴവുകൾ തിരുത്താനായി നോമ്പുക്കാലം പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നത് ഉചിതമാണ്.

താളം തെറ്റിയ കുടുംബപ്രാർത്ഥനാരീതികളിലെ പിഴവുകൾ തിരുത്താനായി നോമ്പുക്കാലം പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നത് ഉചിതമാണ്. കൂട്ടായ തീരുമാനവും വിശ്വസ്തതയും സമയനിഷ്ഠയും എല്ലാറ്റിനുമുപരി പരസ്പര പ്രോത്സാഹനവും ഇതിനാവശ്യമാണ്. വിശുദ്ധ കുർബാന, കുമ്പസാരം തുടങ്ങിയ കൂദാശകളുടെ പതിവായ സ്വീകരണം പരസ്പരം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നത് കുടുംബവിശുദ്ധിയിലുള്ള വളർച്ചയ്ക്ക് വളരെ നിർണ്ണായകമാണ്. 'കുരിശിന്റെ വഴി' പോലുള്ള നോമ്പുക്കാല ഭക്താനുഷ്ഠാനത്തിലും കുടുംബത്തിനു വലിയ പങ്കു വഹിക്കാനുണ്ട്. നോമ്പുക്കാലത്തിന്റെ ആരംഭത്തിൽ തന്നെ ഓരോ കുടുംബവും വി. കുർബാനയർപ്പണം, കൊന്ത നമസ്ക്കാരം, സുകൃജപം തുടങ്ങിയ ഭക്താചരണങ്ങളുടെ നിശ്ചിതമായ എണ്ണം തീരുമാനിച്ച്, അവ പൂർത്തിയാക്കുന്നതും പ്രോത്സാഹനാർഹമാണ്.

കാരുണ്യവർഷത്തിൽ ഓരോ കുടുംബവും ഏതെങ്കിലും കാരുണ്യപ്രവൃത്തികൾ ഏറ്റെടുക്കുന്നത് നോമ്പുകാലാചരണം കൂടുതൽ അർത്ഥവത്താക്കുന്നു. കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ ത്യാഗപ്രവൃത്തികളോടെമിച്ചം വയ്ക്കുന്നതിൽ നിന്നും ഭക്ഷണമായും വസ്ത്രമായും ധനസഹായമായും സഹായമർഹിക്കുന്നവർക്ക് ദാനം ചെയ്യുന്നത് കുടുംബങ്ങളിലെ ത്യാഗാരൂപിയും ഉപവി പ്രവർത്തന സന്നദ്ധതയും വർദ്ധിപ്പിക്കും.

കുടുംബങ്ങളിൽ സ്നേഹത്തിന്റെയും സമാധാനത്തിന്റെയും അന്തരീക്ഷം ഓരോ അംഗങ്ങളുടേയും ഉത്തരവാദിത്തമാണ്. പരസ്പര ബഹുമാനത്തിന്റെയും കൃതജ്ഞതയുടെയും ക്ഷമാപണത്തിന്റെയും വാക്കുകളും ചെയ്തികളും കുടുംബത്തിൽ വളർത്തിയെടുക്കുവാൻ ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ കാലാവസ്ഥയാണ് നോമ്പുക്കാലം പ്രദാനം ചെയ്യുന്നത്. വിഭൂതിതിങ്കളാഴ്ച ഒരു 'കുടുംബനോമ്പി'ന് തിരികൊളുത്തി, പെസഹാ വ്യാഴാഴ്ചയിലെ 'അപ്പം മുറിയ്ക്കൽ' ശുശ്രൂഷയിൽ പുതിയ ജീവിതത്തിലേയ്ക്കുള്ള 'കടന്നു പോക്കി'നുള്ള കുടുംബത്തിന്റെ തീർത്ഥയാത്രയാകട്ടെ നോമ്പാചരണം. ഉത്ഥിതന്റെ സമാധാനം അവകാശമാക്കുന്ന കുടുംബം, ലൗകീകപ്രശ്നങ്ങളുടെ മഹാമാരിക്കൊടുവിലെ 'ഉടമ്പടിയുടെ മഴവില്ല്' കാണാൻ അവശേഷിക്കുന്നവരാകും.

ഫാ. ജസ്റ്റിൻ കല്ലേലി

പ്രവർത്തന നിരതമായ കാരുണ്യം

തൃശ്ശൂർ തോപ്പ് മൈനർ സെമിനാരിയിൽ പഠിക്കുന്ന കാലം. അവധിക്കാലത്ത് കിടപ്പുരോഗികളെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്ന പോപ്പ് ജോൺ പോൾ മേഴ്സി ഹോമിൽ സേവനത്തിനായി പോയ പത്ത് പേരടങ്ങുന്ന ഗ്രൂപ്പിൽ ഞാനുമുണ്ടായിരുന്നു. നൂറിലധികം കിടപ്പുരോഗികൾ വിവിധ വാർഡുകളിലും മുറികളിലുമായി അവിടെയുണ്ടായിരുന്നു. അതിൽ കുട്ടികളും മുതിർന്നവരും സ്ത്രീകളും പുരുഷന്മാരുമുണ്ട്. കൂട്ടത്തിൽ കുറച്ച് പേർ മാത്രമേ ജന്മനാ കിടപ്പുരോഗികളായി ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. ഏറെയും പേർ സാധാരണ ജീവിതം നയിച്ചിരുന്നവരായിരുന്നു. ജീവിതത്തിന്റെ പ്രത്യേക സാഹചര്യത്തിൽ അസുഖമോ അപകടമോ അതിലേറെ കാരുണ്യത്തിന്റെ അഭാവമോ അവരെ അവിടെയെത്തിച്ചു. എന്തുകൊണ്ട് ഈ ജീവിതങ്ങൾ എന്ന ചോദ്യം സന്ദർശകരെ അസ്വസ്ഥരും ദു:ഖിതരുമാക്കി. പലരുടേയും മനസ്സിൽ ചോദ്യചിഹ്നങ്ങളുയർത്തി, എന്റേയും.

കാരുണ്യത്തിന്റെ നിർവചനം

ഏറെ കാലങ്ങൾക്ക് ശേഷം 2000 മാണ്ട് ജൂണിൽ മുംബൈ നഗരത്തിലെത്തിയ കാലം. പട്ടണത്തിലെ തെരുവോരങ്ങളിലെയും ചേരികളിലേയും ജീവിതങ്ങൾ മനസ്സിൽ അസ്വസ്ഥകളും വേദനകളും ആ പഴയ ചോദ്യവും എന്നിൽ ഉണർത്തി. എന്തു കൊണ്ട് ഈ ജീവിതങ്ങൾ ഇങ്ങിനെ? എന്നോ മനസ്സിൽ രൂപപ്പെട്ട ഒരു ചിന്ത മേൽ പറഞ്ഞ ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരമായി തോന്നി. കാരുണ്യമെന്നത് കാണപ്പെടുന്ന സഹോദരരുടെ ആവശ്യങ്ങളിൽ സഹായമാകുമ്പോൾ എന്നിൽ രൂപപ്പെടുന്ന പുണ്യമാണത്.

അതായത് ആവശ്യകാരനായ എന്റെ സഹോദരൻ (സഹോദരി) എന്നിൽ കാരുണ്യം ജനിപ്പിക്കുന്നു. എന്നിൽ ജനിക്കുന്ന ഈ കാരുണ്യം സഹായത്തിന്റെ ഒരു പ്രവൃത്തിയിലേക്ക് നയിക്കുമ്പോൾ അത് സഹോദരസ്നേഹമായി മാറുന്നു. ഈ കാരുണ്യം എന്റെ സഹോദരർക്ക് സഹായവും സന്തോഷവും നൽകുമ്പോൾ എന്റെ ഹൃദയത്തിന് ആനന്ദവും സംതൃപ്തിയും നൽകുന്നു. അങ്ങനെ കാരുണ്യം സ്വീകരിക്കുന്നവനും അത് കൊടുക്കുന്നവരും സ്വീകരിക്കുന്ന ഊർജ്ജമാണ് ഈ പ്രപഞ്ചത്തെ നയിക്കുന്ന സ്നേഹത്തിന്റെ ശക്തി എന്ന് പറയുന്നതിൽ തെറ്റില്ല എന്ന് തോന്നുന്നു. മറ്റൊരർത്ഥത്തിൽ ഈ സ്നേഹത്തിന്റെ ഊർജ്ജമായ കാരുണ്യമാണ് ഈ ലോകത്തിന് രക്ഷ നൽകികൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

"കാരുണ്യത്തിന്റെ മുഖം" എന്ന കല്പനയിൽ 136-ാം സങ്കീർത്തനം ഉദ്ധരിച്ച് ഫ്രാൻസീസ് പാപ്പ പറയുന്നു. കാരുണ്യം കൊണ്ട് പഴയ നിയമത്തിലെ എല്ലാ സംഭവങ്ങളും അഗാധമായ രക്ഷാകര പ്രാധാന്യം കൈവരിക്കുന്നു. ഇസ്രായേലുമായുള്ള ദൈവത്തിന്റെ ചരിത്രത്തെ കാരുണ്യം രക്ഷാചരിത്രമാക്കി മാറ്റുന്നു. തന്നിൽ നിന്ന് തിന്മ ചെയ്ത് അകന്നുപോയ ജനത്തോട് ദൈവപിതാവ് വിവിധ ഭാവങ്ങളിൽ കാരുണ്യം കാണിച്ച് രക്ഷിച്ച് വീണ്ടെടുത്ത അനുഭവം പഴയനിയമചരിത്രം രക്ഷാകരചരിത്രമാക്കി എന്ന് പറയാം.

ഇന്നിന്റെ ചരിത്രത്തെ കാരുണ്യം കൊണ്ട് വീണ്ടെടുത്ത് രക്ഷാകരമാക്കി മാറ്റുവാൻ ഓരോ ക്രൈസ്തവനും വിളിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്ന് കരുണയുടെ വർഷം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

> **ഇന്നിന്റെ ചരിത്രത്തെ കാരുണ്യം കൊണ്ട് വീണ്ടെടുത്ത് രക്ഷാ കരമാക്കി മാറ്റുവാൻ ഓരോ ക്രൈസ്തവനും വിളിക്കപ്പെട്ടി രിക്കുന്നു എന്ന് കരുണയുടെ വർഷം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.**

കാരുണ്യത്തിന്റെ സമൂർത്ത മുഖം

ഫ്രാൻസീസ് പാപ്പ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്ന സ്നേഹം സ്പർശനീയമാം ദർശനീയവുമാകുന്നു. കാരുണ്യത്തിന്റെ മുഖം എന്ന കല്പനയിലുടനീളം പാപ്പ കാരുണ്യത്തെ ദൈവപിതാവിന്റെ പ്രവൃത്തിയെന്നാണ് വിളിക്കുന്നത്. അമൂർത്തമായി കരുതിയിരുന്ന ദൈവസ്നേഹത്തെ കാരുണ്യത്തിന്റെ പ്രവൃത്തിയിലൂടെ ലോകത്തിന് സമൂർത്തമാക്കി. ആർദ്രമായ ഈ ദൈവസ്നേഹം ഏറെ സ്വീകരിച്ച ഓരോ ക്രിസ്തു അനുയായിയിൽ നിന്നും കാരുണ്യത്തിന്റെ അരുവികളൊഴുക്കുവാൻ അങ്ങനെ നമ്മെ വിസ്മയിപ്പിക്കാൻ നമുക്ക് ദൈവത്തെ അനുവദിക്കാം എന്ന് പാപ്പ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു.

ശരീരമാസകലം വൃണം നിറഞ്ഞ അനാഥനായ ആ മനുഷ്യന്റെ മുറിവുകൾ വച്ചുകെട്ടി മദർ തെരേസ പരിചരിച്ചു. പരിചരണമെല്ലാം കഴിഞ്ഞ് പോകാനൊരുങ്ങിയ മദറിന്റെ കയ്യിൽ പിടിച്ച് നിറകണ്ണുകളോടെ അയാൾ ചോദിച്ചു, "താങ്കളാണോ ദൈവത്തിന്റെ ഭാര്യ". മദർ തെരേസ എന്ന ഒരു സാധാരണ കന്യാസ്ത്രീയുടെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്ന് ഒഴുകിയ കരുണയുടെ നീർച്ചാലുകൾ ഇന്നും മനുഷ്യബുദ്ധിയ്ക്കതീതമായി മാനവരാശിയെ വിസ്മയിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ബുദ്ധിയുള്ള മണ്ടത്തരങ്ങൾ

കുട്ടേട്ടൻ കാളയുടെ രണ്ട് കൊമ്പുകൾക്കിടയിൽ ഒന്ന് തലയിട്ട് നോക്കി. കാള കുട്ടേട്ടനേയും എടുത്ത് ഓട്ടം തുടങ്ങി. നാട്ടുകാരൊക്കെ എങ്ങനെയോ കുട്ടേട്ടനെ രക്ഷിച്ചു. അവർ അയാളെ ശകാരിച്ചു. ഇങ്ങനെ ആലോചനയില്ലാതെ ചെയ്താലെങ്ങനെയാ. "അതു മാത്രം പറയരുത്" കുട്ടേട്ടൻ സങ്കടപ്പെട്ടു. ആലോചനയില്ലെന്നോ, കഴിഞ്ഞ ആറുമാസമായി ഞാനാലോചിക്കുകയാണ് തല കൊമ്പിന്റെ മുൻ ഭാഗത്തു കൂടെ ഇടണോ അതോ പിൻ ഭാഗത്തൂടെ ഇടണോന്ന് (കടപ്പാട് മനുഷ്യസ്നേഹി) ബുദ്ധിയുള്ള മണ്ടത്തരങ്ങളാണ് ഈ കാലത്തിന്റെ

“

പരിചരണമെല്ലാം കഴിഞ്ഞ് പോകാനൊരുങ്ങിയ മദറിന്റെ കയ്യിൽ പിടിച്ച് നിറകണ്ണുക ളോടെ അയാൾ ചോദിച്ചു,

താങ്കളാണോ ദൈവത്തിന്റെ ഭാര്യ?

മദർ തെരേസ എന്ന ഒരു സാധാരണ കന്യാസ്ത്രീയുടെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്ന് ഒഴുകിയ കരുണയുടെ നീർച്ചാലുകൾ ഇന്നും മനുഷ്യബുദ്ധിയ്ക്കതീത മായി മാനവരാശിയെ വിസ്മയി പ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

പുതിയ കല.

80 വർഷകാലം ജീവിച്ചാൽ വെറും 30,000 ദിവസത്തിൽ താഴെ ആയുസ്സുള്ള മനുഷ്യൻ തന്റെ സ്വാർത്ഥയിൽ ഒരു സുഷിരത്തിനുപ്പോലും ഇടകൊടുക്കാതെ കെട്ടിപ്പോക്കുന്ന “അഹം” ഭാവത്തിന്റെ സൗധങ്ങൾ വെറുപ്പും, വിദ്വേഷവും, വൈരാഗ്യവും, പിടിച്ചടക്കലും കൊണ്ട് നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഞാനെന്ന ഭാവത്തിൽ എല്ലാം മുങ്ങിയിരിക്കുന്നു. മറ്റുള്ളവർക്ക് എന്ത് സംഭവിച്ചാലും എനിക്ക് ഉയർച്ചയുണ്ടാകണം, ലാഭമുണ്ടാകണം എന്ന് മാത്രം ചിന്തിച്ച് വെട്ടിപിടിക്കുന്ന തിരക്കിൽ കാരുണ്യം എന്ന വാക്കുപ്പോലും പഴഞ്ചൻ ആശയവും ഭീരുത്വത്തിന്റെ അടയാളവുമായി പുറം തള്ളപ്പെടുന്നു. ഹൈടെക് ആയുധങ്ങൾ മറുപടി പറയുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ കാരുണ്യം എന്ന ആശയത്തെ ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് ഒഴിവാക്കാനും മനുഷ്യഹൃദയങ്ങളിൽ നിന്ന് നീക്കികളയാനും പരിശ്രമിക്കുന്നു എന്ന് മാർപ്പാപ്പ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നു.

മനുഷ്യന്റെ സുഖത്തിനും സന്തോഷത്തിനും വളർച്ചയ്ക്കും കാരുണ്യത്തിന്റെ ഭാവം തടസ്സമാകുന്നു എന്നു ചിന്തയിൽ കാരുണ്യത്തെ വിസ്മൃതിയാഴ്ത്തി അതിവേഗം മുന്നേറാഗ്രഹിക്കുന്ന മനുഷ്യന് നഷ്ടമാകുന്നത് അവൻ എന്ത് ആഗ്രഹിച്ചുവോ അത്, സന്തോഷവും സമാധാനവും വളർച്ചയും.

മുറിവുണക്കുന്ന ഔഷധം

മുറിവുണക്കുന്ന ഔഷധം മുറിവിനെ ജയിക്കുന്നതുപ്പോലെ കാരുണ്യമെന്ന ഔഷധത്തിന് മാത്രമാണ് അസമാധാനത്തിന്റേയും ഭീകരവാദത്തിന്റേയും സ്വാർത്ഥതയുടെയും ചൂഷണത്തിന്റേയും വൃണം വന്ന് നീറുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തെ ആശ്വസിപ്പിക്കാനാവുക. ജോൺ പതിമൂന്നാമൻ മാർപ്പാപ്പയെ ഉദ്ധരിച്ച് ഫ്രാൻസീസ് പാപ്പ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നു. “ഇക്കാലത്താകട്ടെ കാരുണ്യത്തിന്റെ കരവാളെടുക്കുന്നതിനെക്കാൾ കാരുണ്യത്തിന്റെ ഔഷധം പ്രയോഗികാനാണ് ക്രിസ്തുവിന്റെ മണവാട്ടി ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത്.” സ്വാർത്ഥയുടെയും “അഹം” ഭാവത്തിന്റെയും നാശത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷിക്കാൻ കാരുണ്യമെന്ന ഔഷധം നാമോരോരുത്തരിലൂടെയും ഈ ലോകത്തിന് നല്കുവാൻ നമ്മെ ദൈവപിതാവ് ഈ കരുണയുടെ വർഷം പ്രത്യേകമാം വിധം ക്ഷണിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ചിന്ത – വാക്ക് – പ്രവർത്തികളിലൂടെ ഈ കാലഘട്ട ചരിത്രത്തെ രക്ഷാകര ചരിത്രമായി രൂപാന്തരപ്പെടുത്തുവാൻ അവിടുന്ന് ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു. അങ്ങനെ ഞാനും കാരുണ്യത്തിന്റെ മുഖമാകേണ്ട തിരിച്ചറിവിലേക്ക് കണ്ണു തുറക്കട്ടെ. എന്റെ സഹോദരരുടെ ആവശ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് എന്നിൽ രൂപപ്പെടുന്ന സ്നേഹത്തെ പ്രവർത്തന നിരതമാക്കി, കാരുണ്യമാക്കി രൂപാന്തരപ്പെടുവാൻ നമുക്കാകട്ടെ. അങ്ങനെ നീയും ഈ ലോകത്തിന് മറ്റൊരു ക്രിസ്തുവായി ത്തീരുന്നു, ദൈവപിതാവിന്റെ കാരുണ്യത്തിന്റെ മുഖം.

ഫാ. പോൾ കുണ്ടുപറമ്പിൽ

സുവിശേഷത്തിൽ ആനന്ദം

ഇന്ന് ലോകത്തെ ഏറ്റവും കൂടുതൽ സ്വാധീനിക്കുന്ന വ്യക്തി ഫ്രാൻസീസ് മാർപ്പാപ്പ എന്ന് നിസംശയം പറയാം. 2013 മാർച്ച് 13 ന് വത്തിക്കാനിലെ സെന്റ് പീറ്റേഴ്സ് ബസലിക്കയുടെ ബാൽക്കണിയിൽ വന്ന് പോർഹെ മാരിയോ ബെർഗോളിയോ എന്ന ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ ജനങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനാസഹായം ആവശ്യപ്പെട്ടുകൊണ്ട് തലകുനിച്ചു നിന്നതുമുതൽ ഒരു പുതിയ വിപ്ളവം സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണ്. സ്നേഹത്തിന്റെ, കരുണയുടെ, എളിമയുടെ ഒരു വിപ്ളവം. ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പയെ ഒരു കമ്മ്യൂണിസ്റ്റ് ആയിപോലും പലരും തെറ്റിദ്ധരിച്ച ഒരു പ്രബോധനം, 'Evangelii Gaudium' - 'Joy of the Gospel' "സുവിശേഷത്തിന്റെ ആനന്ദം". വത്തിക്കാനിൽ 2013 ഒക്ടോബറിൽ നടന്ന സിനഡിലെ 'ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസം പകർന്നു കൊടുക്കുവാൻ നവസുവിശേഷവത്കരണം' എന്ന വിഷയമാണ് ഇതിന് പ്രചോദനമായത്. ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പയ്ക്ക് സംഭയെക്കുറിച്ചുള്ള സ്വപ്നം ഇതിൽ പ്രതിഫലിക്കുന്നുണ്ട്.

സുവിശേഷവത്കരണം ഒരു കൂട്ടുത്തരവാദിത്വം

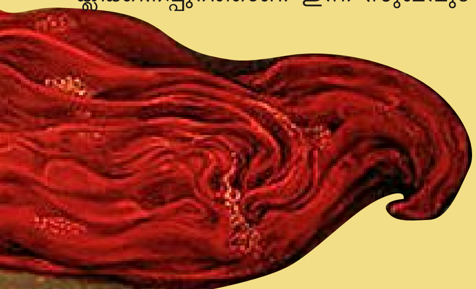
സുവിശേഷവത്കരണം എന്നത് പ്രത്യേകം ഒരുക്കിയെടുത്തിരിക്കുന്ന ഒരു കൂട്ടം വ്യക്തികളുടെ മാത്രം ഉത്തരവാദിത്വമല്ല, കർത്താവിൽ മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ച് അവിടുത്തെ മൗതികശരീരമായ സഭയുടെ ഭാഗമായി തീർന്ന എല്ലാവരുടെയും കൂട്ടായ ഉത്തരവാദിത്വമാണ്. "ജ്ഞാനസ്നാനം സ്വീകരിക്കുന്നതിലൂടെ എല്ലാ അംഗങ്ങളും സുവിശേഷവത്കരണത്തിന്റെ പ്രതിനിധിയാണ്, ബാക്കിയുള്ള വിശ്വാസികൾ നിഷ്ക്രിയരായ ഗുണഭോക്താക്കൾ ആയിരിക്കുമ്പോൾ പ്രത്യേകം പ്രാഗത്ഭ്യം സിദ്ധിച്ചവർ നടപ്പിലാക്കേണ്ട ഒരു സുവിശേഷപദ്ധതി വിഭാവനം ചെയ്യുന്നത് അപര്യാപ്തമായിരിക്കും. നവസുവിശേഷവത്കരണം ജ്ഞാനസ്നാനം സ്വീകരിച്ച ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും ഭാഗത്തുനിന്ന് വ്യക്തിപരമായ പങ്കാളിത്തം ആവശ്യപ്പെടുന്നു". (നമ്പർ 120)

സുവിശേഷവത്കരണം : ആനന്ദം പങ്കുവയ്ക്കൽ, സഹാനുഭൂതി

"സുവിശേഷത്തിൽ ആനന്ദം" എന്ന പ്രബോധനത്തിന്റെ പേജുകളിലൂടെ കടന്നു പോകുമ്പോൾ പ്രധാനമായും രണ്ടു കാര്യങ്ങൾ സുവിശേഷവത്കരണത്തിനായി പാപ്പ മുന്നോട്ടു വയ്ക്കുന്നുണ്ട് : ആനന്ദവും സഹാനുഭൂതിയും. പാപ്പയുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ സുവിശേഷവത്കരണത്തിന് ഒരു നിഗൂഢമായ അജണ്ടയൊന്നുമില്ല. സുവിശേഷവത്കരണം വിശ്വാസം അടിച്ചേൽപിക്കലല്ല. മറിച്ച് നാം സ്വന്തമാക്കിയ ആനന്ദം പകർന്നു നൽകലാണ്. മറ്റുള്ളവരോട് സഹാനുഭൂതി കാണിക്കലാണ്. നമ്മുടെ വാക്കിലൂടെയും പ്രവൃത്തിയിലൂടെയും ഭൂമിയിൽ ദൈവരാജ്യത്തെ സന്നിഹിതമാക്കലാണ്.

ആനന്ദം ഒരു വെല്ലുവിളി

ആനന്ദമുള്ളവരായിരിക്കുക എന്നുള്ളതാണ് ഈ ലോകത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ വെല്ലുവിളി. അതിനെ സന്തോഷത്തിൽ നിന്നും സുഖത്തിൽ നിന്നുമൊക്കെ വേർതിരിക്കുന്നുണ്ട്. സന്തോഷവും സുഖവുമൊക്കെ നൈമിഷികങ്ങളാണ്. "ഒരായിരം നിബന്ധനകൾ പാലിക്കപ്പെട്ടെങ്കിൽ മാത്രമേ സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കാൻ സാധിക്കൂ". (നമ്പർ 7) സുഖവും സന്തോഷവുമൊക്കെ മനുഷ്യന് ആവോളം നൽകാൻ മാത്രം ഇന്ന് സങ്കേതിക വിദ്യകൾ വികസിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഒരു ക്ലിക്കിനപ്പുറത്താണ് ഇന്ന് സുഖവും സന്തോഷവും എന്നാൽ യഥാർത്ഥ ആനന്ദം കണ്ടെത്തുവാൻ ഇന്ന് പലരും പരാജയപ്പെടുന്നു.



ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉത്ഥാനം ആനന്ദത്തിന്റെ സ്രോതസ്സ്

ക്രിസ്തുവാണ് എല്ലാക്കാലത്തിലേയ്ക്കുമുള്ള ഏറ്റവും വലിയ സന്ദേശം, അല്ലെങ്കിൽ സുവിശേഷം. ആനന്ദം എന്നത് ക്രിസ്തുവിനെ കണ്ടുമുട്ടലാണ്, അവിടുത്തോടുള്ള അഗാധബന്ധത്തിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്നതാണ്. "ഒരു ക്രൈസ്തവനായിരിക്കുക എന്നത് ധാർമ്മികമായ ഒരു തിരഞ്ഞെടുപ്പിന്റെയോ മഹത്തായ ഒരു ആശയത്തിന്റെയോ ഫലമല്ല, പിന്നെയോ ജീവിതത്തിന് നവമായ ഒരു ചക്രവാളവും നിയതമായ ഒരു ദിശാബോധവും നൽകുന്ന ഒരു സംഭവവുമായുള്ള, ഒരു വ്യക്തിയുമായുള്ള കണ്ടുമുട്ടലിന്റെ ഫലമാണ്."(നമ്പർ 7) ചുരുക്കി പറഞ്ഞാൽ ക്രിസ്തുസംഭവങ്ങളുടെ, രക്ഷാകരരഹസ്യങ്ങളുടെ അർത്ഥം ഗ്രഹിക്കുക, ക്രിസ്തുവിനെ രക്ഷകനും നാഥനുമായി സ്വീകരിക്കുക.

പാവപ്പെട്ടവളും, പാവപ്പെട്ടവരുടേതുമായ സഭ

ഈശോയുടെ മുഖം മറന്നെങ്കിൽ, ദരിദ്രരിലേയ്ക്ക് നോക്കാനാണ് പാപ്പ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നത്. ഒരു ക്രിസ്ത്യാനി, ഒരു കത്തോലിക്കൻ എന്ന നിലയിൽ ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ ഈശോയുടെ ദാരിദ്രത്തിൽ നിന്നും സഹാനുഭൂതിയിൽ നിന്നും പ്രചോദനം സ്വീകരിച്ചയാളാണ്. അതുകൊണ്ടു തന്നെയാണ് പാപ്പ സഭയെ പാവപ്പെട്ടവൾ എന്നു വിളിക്കുന്നതും, പാവപ്പെട്ടവർക്കുവേണ്ടിയുള്ളത് എന്നും പഠിപ്പിക്കുന്നതും. "ദൈവം ദരിദ്രരോട് ആദ്യകാരുണ്യം കാണിക്കുന്നു. യേശു ക്രിസ്തുവിനുണ്ടായിരുന്ന ഈ മനോഭാവം ഉണ്ടാകുവാൻ നാം വിളിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതിനാൽ സഭ പാവങ്ങളോട് പക്ഷം ചേർന്നിരിക്കുകയാണ്. (നമ്പർ 198)

ദരിദ്രരിൽ നിന്ന് പാഠങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുക

ജയിലിൽ കഴിയുന്നവരിൽ നിന്നും, സഹനത്തിന്റെ പാതയിലൂടെ കടന്നു പോകുന്നവരിൽ നിന്നും, നിരാശയിൽ അകപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവരിൽ നിന്നുമൊക്കെ നാം പാഠങ്ങൾ ഉൾകൊള്ളണം. അവരിലൂടെയും അവരുടെ സാഹചര്യങ്ങളിലൂടെയും കർത്താവിന് ഒരു പാട് കാര്യങ്ങൾ നമ്മോട് പറയാനുണ്ട്. അവരുടെ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളിലൂടെ ദൈവം എങ്ങനെ നമ്മോട് സംസാരിക്കുന്നുവെന്ന് അവർ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് സഭ അവരോട് സഹാനുഭൂതി കാണിച്ചുകൊണ്ട് അവരിൽ നിന്ന് പാഠങ്ങൾ ഉൾകൊണ്ടുകൊണ്ട് അവരോട് ചേർന്ന് നിൽക്കണമെന്ന് പാപ്പ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

കുറവുകളിലേയ്ക്ക്, ഇല്ലായ്മയിലേയ്ക്ക് കടന്നു ചെല്ലുക സഭയുടെ ദൗത്യം

“

സുവിശേഷവത്കരണം വിശ്വാസം അടിച്ചേൽപിക്കലല്ല. മറിച്ച് നാം സ്വന്തമാക്കിയ ആനന്ദം പകർന്നു നൽകലാണ്. മറ്റുള്ളവരോട് സഹാനുഭൂതി കാണിക്കലാണ്. നമ്മുടെ വാക്കിലൂടെയും പ്രവൃത്തിയിലൂടെയും ഭൂമിയിൽ ദൈവരാജ്യത്തെ സന്നിഹിതമാക്കലാണ്.

ബ്രസീലിൽ മദ്യത്തിനും മയക്കുമരുന്നിനും അടിമപ്പെട്ടവരെ നോക്കുന്ന ഒരു സ്ഥലത്ത് ചെന്നപ്പോൾ പാപ്പ പറയുകയുണ്ടായി. “ഏതൊരുവന്റെയും ശരീരം കർത്താവിന്റെ ശരീരമാണ്. സഹനത്തിലും കഷ്ടതയിലും ആയിരിക്കുന്നവരോട് അടുപ്പവും സ്നേഹവും കാണിക്കുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം”. പാപ്പ തന്റെ പ്രബോധനത്തിൽ ഭവനരഹിതർ, ലഹരിയുടെ അടിമകൾ, അഭയാർത്ഥികൾ, ആദിവാസികൾ, ഒറ്റപ്പെടുത്തപ്പെട്ടവരും ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ടവരുമായ വൃദ്ധജനങ്ങളിലുമൊക്കെ, സഹിക്കുന്ന ക്രിസ്തുവിനെ ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നുണ്ട്.

ദരിദ്രർക്കും, ദുർബലർക്കും, ഗർഭസ്ഥശിശുക്കൾക്കും നീതി ഉറപ്പാക്കുക

ദരിദ്രരെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കുമ്പോൾ ദരിദ്രർക്ക് ആവശ്യം ലഭിക്കേണ്ട നീതി ഉറപ്പാക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചും പാപ്പ തന്റെ പ്രബോധനത്തിൽ പറയുന്നുണ്ട്. പാവപ്പെട്ടവരെ മനുഷ്യരായി കാണാണം. നീതിബോധനത്തെക്കുറിച്ചു പറയുമ്പോൾ പിറക്കാനിരിക്കുന്ന ശിശുക്കളെയും പാപ്പ അതിൽ ഉൾക്കൊളളിക്കുന്നു. “പ്രത്യേക സ്നേഹത്തോടും പരിഗണനയോടും കൂടി സഭ ശുശ്രൂഷിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ദുർബലരുടെ കൂട്ടത്തിൽ പെടുന്നവരാണ് ശിശുക്കൾ. നമുക്കിടയിലെ ഒട്ടും പ്രതിരോധമില്ലാത്ത നിഷ്കളങ്കരുമാണ് അവർ” (നമ്പർ 213)” മറ്റേതു മനുഷ്യാവകാശത്തിനുവേണ്ടി പൊരുതുന്നതുപോലെ ഗർഭസ്ഥശിശുക്കൾക്കുവേണ്ടിയും പൊരുതണം. ദരിദ്രരും, ദുർബലരും, ഗർഭസ്ഥ ശിശുക്കളുമെല്ലാം മറ്റാരെയും പോലെ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവരാണ് കാരണം എല്ലാവരും ദൈവത്തിന്റെ ഛായയിലും സാദൃശ്യത്തിലും സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടവരാണ്. അതുകൊണ്ട് മനുഷ്യന്റെ വ്യക്തിപരമായ മഹാത്മ്യത്തിന്റെ ഓരോ ലംഘനവും പ്രതികാരത്തിനായി ദൈവത്തോട് നിലവിളിക്കുന്നു.

ക്രിസ്തുവിന്റെ കരങ്ങളിലെ ഉപകരണങ്ങളാകുക

“തെരുവിൻ ആയിരിക്കുന്നതു മൂലം പരുക്കു പറ്റിയ, വേദനിക്കുന്ന, അഴുക്കു പുരണ്ട ഒരു സഭയെ ആണ് സ്വന്തം സുരക്ഷിതത്വത്തിലേയ്ക്ക് ചുരുങ്ങുന്ന സഭയേക്കാൾ എനിക്കിഷ്ടം” (നമ്പർ 49). നമുക്കൊക്കെ ഒരു പക്ഷെ ദരിദ്രർക്കും ദുർബലർക്കും അവഗണിക്കപ്പെട്ടവർക്കും വേണ്ടി ജീവിക്കാൻ സാധിച്ചെന്നു വരില്ല, പക്ഷെ അവരോടൊപ്പം പ്രവൃത്തിക്കുവാൻ സാധിക്കണം, അവർക്കു വേണ്ടി പ്രവൃത്തിക്കുവാൻ സാധിക്കണം. ഓരോ ക്രൈസ്തവനും ക്രിസ്തുവിന്റെ കരങ്ങളിലെ ഉപകരണങ്ങളാണ് എന്ന ബോദ്ധ്യത്തിലേയ്ക്ക് വളരണം.

ഉപസംഹാരം

സഭ ഒരു “മ്യൂസിയം പീസ്” ആകാതിരിക്കാൻ നവസുവിശേഷവത്കരണം ആവശ്യമാണ്. അതിന് നിഗൂഡമായ ഒരു അജണ്ടയുടെ ആവശ്യമില്ല. സുവിശേഷം അടിച്ചേൽപിക്കലിന്റെ ആവശ്യമില്ല. മറിച്ച് ദരിദ്രരും ദുർബലരിലുമൊക്കെ ക്രിസ്തുവിനെ ദർശിച്ചുകൊണ്ട് അവരോട് സഹാനുഭൂതി കാണിച്ചുകൊണ്ട് സുവിശേഷത്തിന്റെ ആനന്ദം, ക്രിസ്തുവിൽ നമുക്കു ലഭിച്ച ആനന്ദം ജീവിക്കുക, പകർന്നു നൽകുക.

ഫാ. ലിജോ വെള്ളിയാംകണ്ടത്തിൽ

അങ്ങേയ്ക്ക് സ്തുതി

2015 മെയ് മാസം 24-ാം തീയതി 'Laudato Si' (അങ്ങേയ്ക്ക് സ്തുതി, എന്റെ നാഥാ) എന്ന ചാക്രിക ലേഖനം പുറത്തിറങ്ങിയത്. പൊതുഭവനത്തെ സംരക്ഷിക്കേണ്ടതിന്റെ ജാഗ്രതയും സുക്ഷ്മതയും അത് തിരിച്ചറിഞ്ഞു. നമ്മുടെ പൊതുഭവനത്തിന് എന്തു സംഭവിക്കുന്നു, സൃഷ്ടിയുടെ സുവിശേഷം, പാരിസ്ഥിതിക പ്രതിസന്ധിയുടെ മാനുഷിക വേരുകൾ, സമഗ്രപരിസ്ഥിതി വിജ്ഞാനീയം, സമീപനത്തിന്റെയും പ്രവർത്തനത്തിന്റെയും പദ്ധതികൾ, പരിസ്ഥിതി വിജ്ഞാനീയപരമായ വിദ്യാഭ്യാസവും ആത്മീയതയും, സൂര്യനുമപ്പുറം (ഭൂമിക്ക് വേണ്ടിയുള്ള പ്രാർത്ഥന) തുടങ്ങിയ അദ്ധ്യായങ്ങളിലൂടെ മുന്നേറുന്ന ചാക്രികലേഖനം, പരസ്പരം അകലുകയും ചെറു തുരുത്തുകളായി ചുരുങ്ങുകയും ചെയ്യുന്ന മനുഷ്യന്റെ ഒടുങ്ങാത്ത ആർത്തിയെ ഓർത്ത് വേദനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അവസാന അദ്ധ്യായത്തിന്റെ ഒരു വായനാനുഭവമാണ് ഈ ലേഖനം.

1. **തീവ്രമായ ഉപഭോഗം**

"വിപണി, അതിന്റെ ഉല്പന്നങ്ങൾ വിൽക്കാനുള്ള ഒരു പരിശ്രമത്തിൽ, തീവ്രമായ ഉപഭോഗത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനുള്ള പ്രവണത കാണിക്കുന്നതുകൊണ്ട്, ആവശ്യമില്ലാത്ത വാങ്ങലിന്റെയും ചെലവാക്കലിന്റെയും ഒരു ചുഴലിക്കാറ്റിൽ ജനങ്ങൾ വേഗത്തിൽ അകപ്പെട്ടു പോകുന്നു ". (203)

ഓരോ കാലഘട്ടത്തിലും വിപണി പുതിയ തന്ത്രങ്ങൾ മെനയുന്നുണ്ട്. ക്രയ വിക്രയങ്ങൾ ഭീതിദമായ രീതിയിൽ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും, തെരെഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള ഉപഭോക്താവിന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യമെന്നമട്ടിൽ വിപണി അതിനെ തന്നെ ഉയർത്തിക്കാട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഷോപ്പിങ്ങ് കോപ്ളക്സിൽ നിന്ന് മാളുകളിലേക്കും തുടർന്ന് ഇ-കോമേഴ്സ് സൈറ്റുകളിലേക്കും നാം കടന്നു കയറിയത് ദ്രുതഗതിയിലായിരുന്നു. മുഖം നഷ്ടപ്പെടുകയും വിപണികളിലും കമ്പോളങ്ങളിലും അത്മാവബോധം നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്ത ആധുനിക മനുഷ്യൻ തന്റെ വ്യക്തിത്വം വീണ്ടെടുക്കണം. ഒരു വ്യക്തിയുടെ ഹൃദയം കൂടുതൽ ശൂന്യമാവുമ്പോൾ അവർക്ക്

സാധനങ്ങൾ വാങ്ങിക്കാനും സ്വന്തമാക്കാനും ഉപയോഗിക്കാനുമുള്ള ആവശ്യം കൂടുതലായുണ്ടാകുന്നു.

2. **സാമൂഹിക ഉത്തരവാദിത്തം'**

"വാങ്ങുക എന്നത് എപ്പോഴും ഒരു സാമ്പത്തിക പ്രവർത്തി മാത്രമല്ല, ധാർമ്മികത ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഒരു പ്രവർത്തികൂടിയാണ്. "

ഒരു വാണിഭ-ക്കടലിലാണെങ്കിലും, തങ്ങൾക്ക് മീതെ ഉയരാനും ഒരു പുതിയ തുടക്കം കുറിക്കാനും മനുഷ്യന് സാധിക്കും. ജീവിതശൈലിയിൽ ഒരു വ്യക്തി എടുക്കുന്ന ശരിയായ തീരുമാനത്തിനനുസരിച്ച് അത് ക്രമീകരിക്കാൻ അവർ നിർബന്ധിതരാകും. ഇത് ഒരു മനുഷ്യനു ലഭിക്കേണ്ട വലിയൊരു അവബോധമാണ്. ജീവിതത്തോടുള്ള പുതിയ ആദരവ്. മറ്റൊരു വ്യക്തിയെ കരുതാനും അവനെ ഉൾക്കൊണ്ട് ജീവിതത്തിന്റെ ആനന്ദപൂർവ്വകമായ ആഘോഷത്തിനു വേണ്ടിയും തയ്യാറെടുക്കണം. വ്യക്തിപരമായ ഓരോ തീരുമാനങ്ങൾ നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ള ലോകത്തിന് ആഘാതം ഏൽപ്പിക്കുന്നുവെന്ന് നാം തിരിച്ചറിയണം.

3. **പാരിസ്ഥിതിക വിദ്യാഭ്യാസം**

ചെറിയ പ്രതിദിനപ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ സൃഷ്ടികളോട് കരുതൽ കാട്ടാനുള്ള ചുമതലയിൽ ഒരു മഹത്വമുണ്ട്..... നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ള ലോകത്തെ പ്രത്യക്ഷമായും സാരമായും ബാധിക്കുന്ന, പ്ളാസ്റ്റിക്കിന്റെയും കടലാസിന്റെയും ഉപയോഗം ഒഴിവാക്കുക, ജലത്തിന്റെ ഉപഭോഗം കുറക്കുക, ചവർ വേർതിരിക്കുക, ന്യായമായി ഉപയോഗിക്കാവുന്നതുമാത്രം പാചകം ചെയ്യുക, മറ്റു ജീവികളോട് കരുതൽ കാണിക്കുക, പൊതു ഗതാഗതമോ, കാറ് കൂട്ടുചേർന്നോ ഉപയോഗിക്കുക, മരങ്ങൾ നടുക, ആവശ്യമില്ലാത്ത വിളക്കുകൾ

> **ജീവന്റെ സംസ്കാരത്തിന്റെ ഹൃദയമാണ് കുടുംബം. "സാധനങ്ങളുടെ ശരിയായ ഉപയോഗം, ക്രമവും ശുചിത്വവും പ്രാദേശിക ആവാസവ്യവസ്ഥയോടുള്ള ആദരവ്, എല്ലാ സൃഷ്ടികളോടുമുള്ള കരുതൽ എന്നിവ പഠിക്കുന്നിടം."**

അണയക്കുക....... (211). മനുഷ്യമനസ്സിന്റെ നന്മയാണ് ഇതിലൂടെ പുറത്ത് വരുന്നത്. എന്തെങ്കിലും വസ്തു ഉപേക്ഷിക്കുന്നതിനപ്പുറത്ത് അത് വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കുന്നത് പുനരുപയോഗിക്കുന്നത് മഹത്തായ ഒരു സ്നേഹപ്രവർത്തിയാണ്.

4. **കുടുംബത്തിൽ**

ജീവന്റെ സംസ്കാരത്തിന്റെ ഹൃദയമാണ് കുടുംബം. "സാധനങ്ങളുടെ ശരിയായ ഉപയോഗം, ക്രമവും ശുചിത്വവും പ്രാദേശിക ആവാസവ്യവസ്ഥയോടുള്ള ആദരവ്, എല്ലാ സൃഷ്ടികളോടുമുള്ള കരുതൽ എന്നിവ പഠിക്കുന്നിടം." (213) വിനയത്തോടെ അഭ്യർത്ഥിക്കാനും, നന്ദി പറയാനും അക്രമണോത്സുകതയും അത്യാഗ്രഹവും നിയന്ത്രിക്കാനും ക്ഷമ ചോദിക്കാനും കുടുംബത്തിൽ നാം അഭ്യസിക്കുന്നു.

5. **മാനസാന്തരം :**

"ആന്തരിക മരുഭൂമികൾ അതിവിശാലമായി തീർന്നതുകൊണ്ട് ലോകത്തിലെ ബാഹ്യമരുഭൂമികൾ വളർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു."

വ്യക്തിപരമായ മാനസാന്തരത്തിനൊപ്പം സമൂഹമൊട്ടാകെ മാനസാന്തരത്തിന്റെ ചലനാത്മകം അനുഭവത്തിലേയ്ക്ക് എത്തണം. വലിയ സാമൂഹിക ശൃംഖലകൾ ഉണ്ടാകണം അവർ ഒന്നു ചേർന്ന് ആർദ്രത നിറഞ്ഞ കരുതലിന്റെ അരൂപി വളർത്തിയെടുക്കണം. ലോകം ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹസമ്മാനമാണെന്ന വലിയ ബോധ്യം അനിവാര്യമാണ്. ഓരോ സൃഷ്ടിയും ദൈവത്തിന്റെ ഒരംശം പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്, അതിന് നമുക്ക് നൽകാൻ മഹത്തായ ഒരു സന്ദേശവുമുണ്ട്.

6. **അല്പമാണ് അധികം**

"ചെറിയ കാര്യങ്ങൾ ആസ്വദിക്കാനും ജീവിതം നമുക്ക് നൽകുന്ന അവസരങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൃതജ്ഞതയുള്ളവരാകാനും മറ്റുള്ളതിൽ നിന്ന് ആത്മീയമായി അകന്ന് നിൽക്കാനും, നമുക്കില്ലാത്തതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ദു:ഖത്തിനു കീഴടങ്ങാതിരിക്കാനും നമ്മെ പ്രാപ്തരാക്കുന്ന ലാളിത്യത്തിലേക്കുള്ള ഒരു തിരിച്ചുപോക്കാണത്." ഇതൊരു സമചിത്തതയാണ്. തങ്ങൾക്കില്ലാത്തവയെ തേടിക്കൊണ്ട് വർത്തമാനജീവിതം നയിക്കുന്നവരാണ് സ്വയം നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നത്.

ഉപസംഹാരം :

ദൈവം പ്രപഞ്ചത്തെ പൂർണ്ണമായും നിറയ്ക്കുന്നു; പ്രപഞ്ചം ദൈവത്തിൽ ചുരുൾ നീ വരുന്നു. അതുകൊണ്ട്, ഒരു ഇലയിൽ, ഒരു മലനിരയിൽ, ഒരു ഹിമകണത്തിൽ, ഒരു ദരിദ്രനായ മനുഷ്യന്റെ മുഖത്ത് മൗതികമായ ഒരർത്ഥം കണ്ടെത്താനുണ്ട്. ഉത്തരാധുനികതയിൽ സ്നേഹത്തിന്റെയും കരുതലിന്റെയും കൃതജ്ഞതയുടെയും വിശ്രമത്തിന്റെയും രജതരേഖകൾ വരച്ചിടുന്ന ഈ ചാക്രികലേഖനം അഭൗമവും ദിവ്യവുമാണ്.

ഫാ. ഷീൻ ചിറ്റാട്ടുകര

ദണ്ഡ വിമോചനം

എന്താണ് ദണ്ഡവിമോചനം?

അപരാധവിമുക്തമായ പാപങ്ങളുടെ കാലിക ശിക്ഷയിൽ നിന്നും ദൈവതിരുമുമ്പാകെയുള്ള ഇളവുചെയ്യലാണ് ദണ്ഡവിമോചനം (CCC 1471)

പാപത്തിന്റെ പരിണിതഫലങ്ങൾ : കുറ്റബോധവും ശിക്ഷയും

പാപം ചെയ്യുന്ന ഒരു വ്യക്തിക്ക് കുറ്റബോധം (Guilt) ഉണ്ടാവുകയും, അവൻ ശിക്ഷയ്ക്കു വിധേയനാവുകയും ചെയ്യുന്നു. പാപബോധം അവനെ പശ്ചാത്താപത്തിലേക്കും പിന്നീട് കുമ്പസാരത്തിലേക്കും നയിക്കുന്നു. പാപം മൂലം ആത്മാവിൽ പുരണ്ട കറയും കുറ്റബോധവും കുമ്പസാരത്തിലൂടെ നീക്കപ്പെടുന്നു.

പാപത്തിന്റെ മറ്റൊരു പരിണിതഫലമാണ് ശിക്ഷ. രണ്ടു തരത്തിലുണ്ട് : കാലിക ശിക്ഷയും (Termporal Punishment) നിത്യ ശിക്ഷയും (Eternal Punishment)

കാലിക ശിക്ഷയും നിത്യ ശിക്ഷയും

മാരക പാപാവസ്ഥയിലായിരിക്കുന്ന വ്യക്തി പാപമോചനം ലഭിക്കാതെ മരിച്ചാൽ നിത്യശിക്ഷ അഥവാ നരഗാഗ്നിക്ക് അർഹനാകുന്നു. (CCC 1472)

പാപമോചനാശീർവാദം പാപത്തെ നീക്കം ചെയ്യുന്നു. പക്ഷെ പാപം ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുള്ള എല്ലാ ക്രമരാഹിത്യങ്ങളെയും അത് പരിഹരിക്കുന്നില്ല. (CCC 1459) ഈ ക്രമരാഹിത്യങ്ങൾ ദൈവവുമായി, സഹോദരനുമായി, തന്നോടു തന്നെ പരിപൂർണ്ണമായും നീക്കികളഞ്ഞ് പൂർവ്വസ്ഥിതിയിൽ എത്തിച്ചേരുന്നതിന് ദൈവം നൽകുന്ന അവസരമാണ് കാലിക ശിക്ഷ ഈ

ശിക്ഷ സമയ ബന്ധിതമായതുകൊണ്ടാണ് "കാലികം" (Temporal) ആകുന്നത്.

കാലിക ശിക്ഷ എവിടെയാണ് ലഭിക്കുക?

ഈ ലോകത്തിൽ വച്ചോ മരണാനന്തരം ശുദ്ധീകരണ സ്ഥലത്തു വച്ചോ കാലിക ശിക്ഷയിൽ നിന്നും ശുദ്ധികരിക്കപ്പെടണം (CCC 1472) കാലിക ശിക്ഷയിൽ നിന്നുള്ള - (ദണ്ഡനത്തിൽ നിന്നും) - മോചനത്തെയാണ് ദണ്ഡവിമോചനം എന്ന് വിളിക്കപ്പെടുന്നത്.

കുമ്പസാരത്തിൽ വൈദികൻ കൽപിക്കുന്ന പ്രായശ്ചിത്തം പാപത്തിന് പരിഹാര മാകുന്നില്ലേ?

ഉവ്വ്. പാപം ചെയ്യുക എന്ന പ്രവൃത്തിക്ക് (The Act of Committing a Sin) പരിഹാരം ചെയ്യുകയാണ് പ്രായശ്ചിത്തം നിറവേറ്റുക വഴി നാം ചെയ്യുക. എന്നാൽ അത് പാപത്തിനു തുല്യമായ ശിക്ഷ ആകുന്നില്ല. ഉദാഹരണത്തിന് ഫുട്ബോൾ കളിച്ചു കൊണ്ടിരുന്ന കുട്ടിയുടെ കാലിൽ നിന്നും ഉയർന്ന പന്ത് അയൽപക്കക്കാരന്റെ ജനൽചില്ല് തകർത്തുവെന്നിരിക്കട്ടെ. പ്രശ്നപരിഹാരത്തിനായി കുട്ടിയുടെ അപ്പൻ അയൽപക്കക്കാരന് പണം കൊടുക്കും. കാരണം അത്രയും പണം മകന്റെ കൈവശം ഇല്ലാത്തുകൊണ്ട്. എന്നാൽ അപ്പൻ പറയും, കുറേ നാളത്തേക്ക് Pocket Money സൂക്ഷിച്ച് വച്ച് നീ പണം തിരികെ തരിക എന്ന്. ഇത് ഒരു ശിക്ഷണപ്രക്രിയ ആണ്. അതുപോലെ ഓരോ പാപത്തിനും തക്കതായ ശിക്ഷ ഒന്നുകിൽ ശുദ്ധീകരണസ്ഥലത്തു വച്ച് അനുഭവിക്കണം. അല്ലെങ്കിൽ അതിനു തുല്യമായ പ്രായശ്ചിത്ത പ്രവൃത്തികൾ ഭൂമിയിൽ വച്ച് നാം അനുവർത്തിക്കണം.

വിവിധതരം പരിത്യാഗ പ്രവൃത്തികൾ

പ്രാർത്ഥന, കാഴ്ചയർപ്പണം, ജീവകാരുണ്യ പ്രവൃത്തികൾ, അയൽക്കാരനുവേണ്ടിയുള്ള സേവനം, സ്വമനസ്സാലെയുള്ള ആത്മപരിത്യാഗം, ത്യാഗപ്രവൃത്തികൾ, സർവ്വോപരി, നാം വഹിക്കേണ്ട കുരിശിന്റെ ക്ഷമാപൂർവ്വമായ സ്വീകരണം എന്നിവ പ്രായശ്ചിത്തപ്രവൃത്തികൾക്ക് ഉദാഹരണങ്ങളാണ്. അത്തരം പ്രവൃത്തികൾ നമ്മെ ക്രിസ്തുവിനോട് അനുരൂപപ്പെടുത്തുവാൻ സഹായകമാകും. "നാം അവിടുത്തോടൊപ്പം സഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ ഉത്ഥിതനായ ക്രിസ്തുവിനോടൊപ്പം കൂട്ടവകാശികളാകാൻ പ്രായശ്ചിത്ത പ്രവൃത്തികൾ നമ്മെ അനുവദിക്കുന്നു" (CCC 1460).

ഈ പ്രായശ്ചിത്ത പ്രവൃത്തികൾക്കു പുറമെ, കാലിക ശിക്ഷയിൽ നിന്നും ഇളവു ലഭിക്കുന്നതിനായി സഭ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന മാർഗ്ഗങ്ങളാണ് ദണ്ഡവിമോചനങ്ങൾ.

രണ്ട് തരം ദണ്ഡവിമോചനങ്ങൾ

പാപം മൂലമുള്ള കാലിക ശിക്ഷയെ ഭാഗികമായോ പൂർണ്ണമായോ ഇളവു ചെയ്യുന്നതിനെ ആശ്രയിച്ച് ദണ്ഡവിമോചനം ഭാഗികമോ പൂർണ്ണമോ ആകാം.

ഭാഗിക ദണ്ഡവിമോചനം (Partial Indulgences)

അപരാധ വിമുക്തമായ പാപങ്ങളുടെ താത്കാലിക ശിക്ഷയ്ക്ക് ഭാഗികമായി മാത്രം ലഭിക്കുന്ന മോചനമാണിത്. ഇത് സ്വീകരിക്കുന്നതിനുമുൻപ് കുമ്പസാരിക്കണമെന്ന് നിർബന്ധമില്ലെങ്കിലും ലഘുപാപങ്ങളെ കുറിച്ച് പൂർണ്ണമായി മനസ്തപിച്ചിരിക്കണം.

ഉദാ :- സ്നേഹത്തോടെ മരത്തിന്റെ കുരിശുരൂപം മുത്തുന്നത്.

ജപമാല, വെന്തിക്ക തുടങ്ങിയ വിശുദ്ധ വസ്തുക്കൾ ധരിക്കുന്നത്.

സ്നേഹത്തോടെ നെറ്റിയിൽ കുരിശു വരയ്ക്കുന്നത്.

> "ഈ ലോകത്തിൽ വച്ചോ മരണാനന്തരം ശുദ്ധീകരണ സ്ഥലത്തു വച്ചോ കാലിക ശിക്ഷയിൽ നിന്നും ശുദ്ധികരിക്കപ്പെടണം കാലിക ശിക്ഷയിൽ നിന്നുള്ള - (ദണ്ഡനത്തിൽ നിന്നും) - മോചനത്തെയാണ് ദണ്ഡവിമോചനം എന്ന് വിളിക്കപ്പെടുന്നത്.

“ പാപബോധം അവനെ പശ്ചാത്താപത്തിലേക്കും പിന്നീട് കുമ്പസാരത്തി ലേക്കും നയിക്കുന്നു. പാപം മൂലം ആത്മാവിൽ പുരണ്ട കറയും കുറ്റ ബോധവും കുമ്പസാര ത്തിലൂടെ നീക്കപ്പെടുന്നു.

സെമിത്തേരി സന്ദർശിച്ച് മരിച്ച വിശ്വാസികൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്.

പൂർണ്ണ ദണ്ഡവിമോചനം

പാപത്തിന്റെ ഫലമായ താത്കാലിക ശിക്ഷയെ പൂർണ്ണമായും നീക്കം ചെയ്യുന്ന ദണ്ഡവിമോചനമാണ് പൂർണ്ണ ദണ്ഡവിമോചനം.

പൂർണ്ണ ദണ്ഡ വിമോചനം പ്രാപിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ ഘടകങ്ങൾ :-

1. കുമ്പസാരം (സാധിക്കുമെങ്കിൽ പ്രവൃത്തി ചെയ്യുന്ന അന്നു തന്നെ)
2. ദിവ്യകാരുണ്യ സ്വീകരണം
3. മാർപ്പാപ്പയുടെ നിയോഗങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക (1 സ്വർഗ്ഗ., 1 നന്മ, 1 ത്രിത്വ.)
4. പാപത്തോടുള്ള താത്പര്യം ലവലേശം ഉണ്ടാകാതിരിക്കുക.

മേൽപറഞ്ഞ 4 കാര്യങ്ങൾ കൂടാതെ പൂർണ്ണ ദണ്ഡവിമോചനം പ്രാപിക്കുക സാധ്യമല്ല.

പൂർണ്ണ ദണ്ഡവിമോചനം പ്രാപിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്ന ചില ഭക്തകൃത്യങ്ങൾ.

1. കുരിശിന്റെ വഴി ചൊല്ലുക.
2. അരമണിക്കൂർ ദിവ്യകാരുണ്യ ആരാധന നടത്തുക.
3. തിരുനാൾ നടക്കുന്ന ദേവാലയത്തിൽ തിരുനാൾ ദിവസം ദിവ്യകാരുണ്യ സന്ദർശനം നടത്തുക.
4. ദു:ഖവെള്ളിയാഴ്ച ഭക്തിയോടെ കുരിശു മുത്തുക.
5. വരപ്രസാദ അവസ്ഥയിൽ മരിയൻ ജപമാല ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കുക തുടങ്ങിയവ.

ആവശ്യമായ പൊതു ഘടകങ്ങൾ

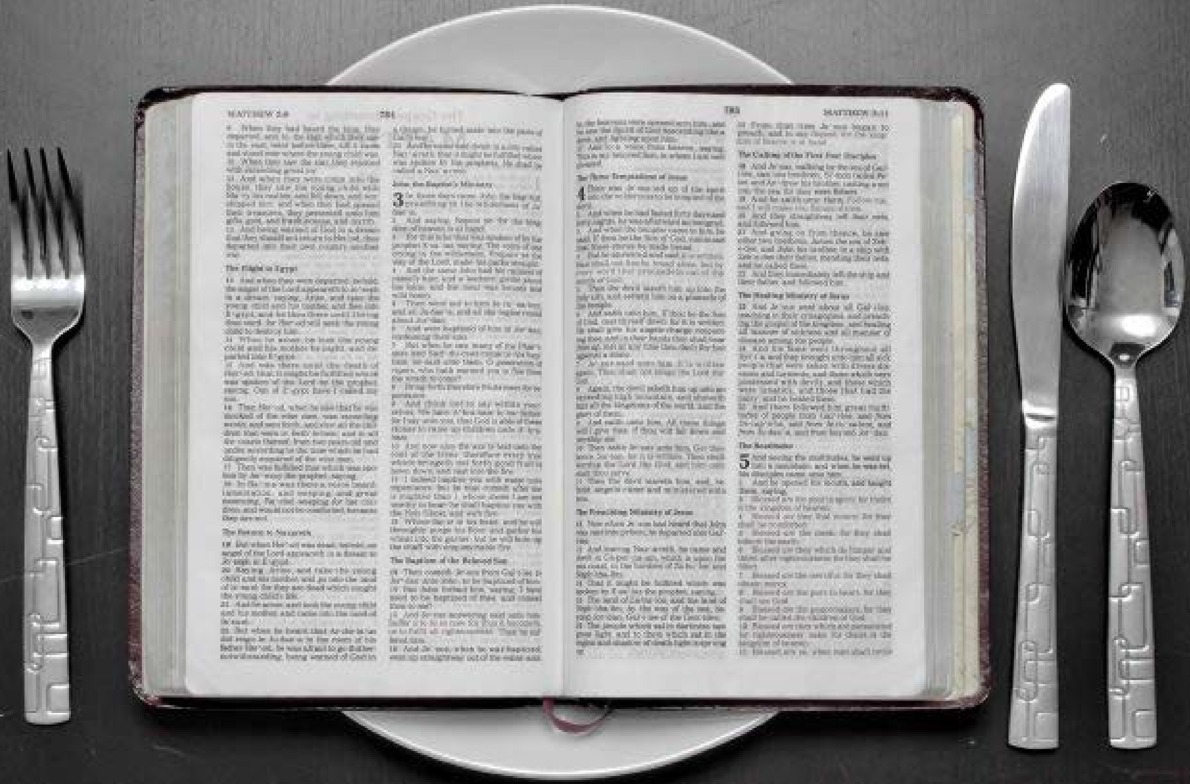
1. ദണ്ഡവിമോചനം പ്രാപിക്കണം എന്നുള്ള ഉദ്ദേശ്യം ഭക്തകൃത്യം ചെയ്യുന്ന സമയത്ത് മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കണം.
2. ഭക്തകൃത്യം ചെയ്യുന്ന സമയത്ത് വിശ്വാസി പൂർണ്ണമായും വരപ്രസാദ അവസ്ഥയിലായിരിക്കണം.

ഓർക്കുക: കുമ്പസാരത്തിലൂടെ പാപമോചനം ലഭിച്ച പാപങ്ങൾക്കാണ് ദണ്ഡവിമോചനം സാധ്യമാകുക. ദണ്ഡവിമോചനങ്ങൾ കുമ്പസാരത്തിന് പകരമാവില്ല. കരുണയുടെ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ കുമ്പസാരിച്ച് - പരിപൂർണ്ണ വരപ്രസാദ അവസ്ഥയിൽ - കരുണയുടെ വാതിലിലൂടെ പ്രവേശിക്കുന്നവർക്ക് പൂർണ്ണ ദണ്ഡ വിമോചനം സാധ്യമാണ്.

Ref. : Catechism of Catholic Church Nos. 1471, 1472, 1473, 1478, 1459, 1460

Enchiridion of Indulgences (1968)

ഫാ. ഷൈജു കട്ടയത്ത്



FASTING:
A SOURCE OF ENERGY

Oft asked question is 'What has fasting to do with our life on earth?' 'Is it not merely a practice imposed upon us by the various religions?' Yet, it is interesting to note that every religion, without any exception has fasting as one of its main pillars of spiritual life. If then, it has some benefits. We are so much more than a physical body and fasting affects every part of our being.

Let us consider here the various benefits of fasting.

PHYSICAL BENEFITS OF FASTING:

By fasting one can prolong life by several days and years. It can give better resistance to diseases. One can obtain better sleep by eating lightly. It promotes easy excretion of toxins. It improves our vision, hearing and taste as sufficient blood circulation, better digestion, obesity reduction freedom from rigidity and cramps of stomach muscles and relaxation of muscles, veins and tissues take place at fasting. Body purification,

rejuvenation revitalization, weight loss and reduction of allergies are good results of fasting.

HEALING ASPECT OF FASTING:

Fasting is your physician within. Fasting frees the energy so that healing can begin. A weary, overworked and under-appreciated body is healed of its tiredness, as fasting helps better oxygenation of the cells in the body, better blood circulation, energy flow into all organs and cells of the body, maintaining the warmth of the body etc. which are necessary for healing.

EMOTIONAL BENEFITS OF FASTING:

Through fasting one becomes aware of the emotions, its uncontrolled and unlimited expressions, leading to emotional cleansing. It helps in reorganizing our rigid emotional patterns. With a full stomach one can experience heated emotions of anger, lust, anxiety, rigidity and irritability. Fasting helps to let go of some emotional baggage and to experience a release of some long-held emotional pattern. Fasting makes you positive and some confused and aggravated part of you is calming, releasing opening up and freeing.

INTELLECTUAL BENEFITS OF FASTING:

Fasting creates a clearer mind, memory, will, thought, planning, inspiration, positivity, new ideas and creativity. Students can study well, artists can bring in fineness to their art, teachers can teach better, religious leaders can become more enlightened, social workers can bring in more commitment to their job etc. Fasting gives additional boost for a major project or deadline. Artists and writers often talk of foregoing food during great creative inspiration, that it helps to keep the momentum going.

EFFECTS OF FASTING ON CHARACTER:

Fasting helps and strengthens one's mind and heart to refrain from gossiping, lying, slandering and all traits associated with bad character. It calls for doing good deeds, generosity and kindness,

> "Fasting helps to attain higher states of **spiritual experience** and messages or guidance from higher realms.

self-reflection, praying and God-consciousness. Fasting creates in us positive attitudes such as tolerance, calmness, peacefulness, and understanding. Improved concentration, less anxiety, sleeping better and walking more refreshed are some other merits of fasting. Fasting can help in overcoming uncontrolled desires and can own a good character.

SPIRITUAL BENEFITS OF FASTING:

Fasting can lead to living with a greater spiritual intensity and developing a stronger inner life. It takes our attention inward; it will allow, a greater sense of connectivity, identity and inner worth with your inner you. It creates better God awareness, and awareness of the creation. Fasting helps to attain higher states of spiritual experience and messages or guidance from higher

realms. Fasting helps in attaining self-realization and reaching super conscious energies. Fasting helps a purging that heals and restores the soul.

THE PSYCHOLOGICAL BENEFITS OF FASTING:

Fasting can make a person feel powerful, resilient, gain ability to help themselves. Fasting strengthens the will power. Deprivation leads to appreciation. In a world filled with immediate gratification, it is very healthy to learn how to delay the simple pleasures in life. Fasting helps in attaining personal maturity. Fasting prevents memory loss, neuronal death, cognitive impairment, and degenerative illnesses, such as, Alzheimer's disease. It protects against neuro degenerative disorders. Fasting after eight days significantly improves sleep. Fasting has been found to significantly reduce symptoms of anxiety.

FASTING AND ITS SOCIAL DIMENSION:

Fasting creates a time of great solidarity with the world. The persons who fast are required to abstain from all food, drink, gum chewing, and tobacco use and over sexual activity which leads to a social and cultural order and decorum. By sharing meals with friends and relatives and neighbours and by giving charity and alms to the poor and needy along with fasting, we take part in healing social wounds, knitting closer ties with others, redistributing wealth and connecting with those who are in need. This aspect of fasting contributes to creating a just and compassionate society based on sharing and giving rather than focusing on consumerism. Fasting makes you how awful it can be with an empty stomach and can created in you an empathetic sense towards the poor, hungry, weak and abandoned.

ECOLOGICAL DIMENSION OF FASTING:

Ecological awareness is created through abstinence and fasting. When we fast a meal we realize how we have been enjoying certain privileges from the nature. A person who eats non-vegetarian becomes the cause for the destruction of so many animals in his lifetime. So also a vegetarian becomes the cause for the destruction of so many plants, vegetables, trees etc. from the nature. Exploitation of the earth and the nature has brought about so many grave problems to the existence of humanity including health problems. We can as well save the earth through fasting. Imagine if the whole humanity agrees to abstain from food tomorrow! Wow! That would be saving the creation!

Fasting which consists in mortifying oneself and limiting to the basic necessities, has a positive and creative effect on the body, psyche and spirit The benefits of fasting reach into all areas of our lives. Fasting is an on-going practice that grows and deepens over time, delivering more and more meaningful benefits.

> "Artists and writers often talk of foregoing food during great creative inspiration, that it helps to keep the momentum going.

Fr. Dr. Emmanuel Kadankavil

കൂശാപ്പ : പുരോഹിതന്റെ വ്യക്തിപരമായ പ്രാർത്ഥന

Kussappa: Personal Prayer of the Priest

പുരോഹിതന്റെ സഹായാഭ്യർത്ഥനാ പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് സമൂഹം പ്രത്യുത്തരം നല്കുമ്പോൾ കാർമ്മികൻ താഴ്ന്നസ്വരത്തിൽ ചൊല്ലുന്ന 'കർത്താവും ദൈവുമായ മിശിഹായേ' എന്നു തുടങ്ങുന്ന പ്രാർത്ഥനയാണ് ഇവിടെ 'കൂശാപ്പ്' എന്ന് വിശേഷിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. 'താഴ്ന്ന സ്വരത്തിൽ സംസാരിക്കുക' എന്നർത്ഥമുള്ള 'ക്ശപ്പ്' എന്ന സുറിയാനി പദത്തിൽ നിന്നുമാണ് 'കൂശാപ്പ്' എന്ന വാക്കിന്റെ ഉത്ഭവം. ഓരോ 'പ്രണാമജപ'ത്തിനുമുമ്പായും കാർമ്മികൻ ചൊല്ലുന്ന സ്വകാര്യപ്രാർത്ഥനകളാണിത്. എല്ലാ പ്രാർത്ഥനകളും തന്നെ സമൂഹത്തിന്റെ പേരിലാണ് വൈദികൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. എന്നാൽ ഈ പ്രാർത്ഥന കൂടുതലായി, ദൈവത്തോടുള്ള വൈദികന്റെ വ്യക്തിബന്ധത്തിന്റേയും സ്നേഹത്തിന്റേയും പ്രകാശനമാണ്. വൈദികന്റെ പൗരോഹിത്യാദ്ധ്യാത്മികതയുടെ നിദർശനങ്ങളായി ഈ പ്രാർത്ഥനകളെ കാണാം. ആരാധനാസമൂഹത്തെ പ്രാർത്ഥനയിൽ നയിക്കുന്ന വ്യക്തി എന്ന നിലയിൽ സമൂഹത്തിന്റെ ഹൃദയവികാരങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് അവ ദൈവത്തിന്റെ മുമ്പിൽ അവതരിപ്പിക്കുകയാണ് കാർമ്മികൻ ഈ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ചെയ്യുന്നത്.

അയോഗ്യത ഏറ്റുപറയുന്നു.

ഒന്നാമത്തെ പ്രണാമജപം ആരംഭിക്കുന്നതിനുമുമ്പായി വി. കുർബ്ബാനയ്ക്കുള്ള പുരോഹിതന്റെ ഒരുക്കപ്രാർത്ഥനയാണിത്. അത്യുന്നതനായ ദൈവത്തെ സമീപിക്കുവാൻ തനിക്കും സമൂഹത്തിനുമുള്ള അയോഗ്യത കാർമ്മികൻ ഏറ്റു പറയുന്നു. 'ഞങ്ങളുടെ നിരവധിയായ പാപങ്ങൾ പരിഗണിക്കരുതേ'യെന്നും അവ അവിടുത്തെ അപ്രീതിക്ക് തങ്ങളെ വിധേയരാക്കരുതേയെന്നും ദൈവത്തോടു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. (സങ്കീ. 130:3). ബലിവസ്തുക്കളെ ദൈവം കാരുണ്യപൂർവ്വം പവിത്രീകരിച്ച് അവയ്ക്ക് പാപങ്ങൾ തുടച്ചു നീക്കുവാനുള്ള ശക്തി പ്രദാനം ചെയ്യണമെന്ന് യാചിക്കുന്നു. വി. കുർബ്ബാനയുടെ പാപമോചകശക്തിയിലുള്ള ഉറച്ച വിശ്വാസമാണ് ഈ പ്രാർത്ഥന പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നത്.

യുഗാന്ത്യോന്മുഖത

കർത്താവിന്റെ പുനരാഗമവേളയിൽ പ്രത്യാശയോടെ അവിടുത്തെ സ്വീകരിക്കുന്നതിനും മാലാഖമാരോടൊത്ത് അവിടുത്തെ സ്തുതിക്കുന്നതിനും കർത്താവിന്റെ കരുണയും കൃപാവരവും പ്രാപിക്കുന്നതിനും ഈ ബലി ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കണമെന്നാണ് വൈദികൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. ഈ പ്രാർത്ഥന ക്രിസ്തുകേന്ദ്രീകൃതമാണ്. അവിടുന്നു പാപമോചകനും ബലി പവിത്രീകരിക്കുന്നവനുമാണ്. അന്ത്യദിനത്തിൽ വിധിയാളനായി വരുന്നവനാണ്. കർത്താവിന്റെ കൃപയാണ് നമ്മെ നീതികരിച്ച് അവിടുത്തെ സ്വീകരിക്കുവാൻ യോഗ്യരാക്കുന്നത്. ക്രൈസ്തവവിശ്വാസത്തിന്റേയും ജീവിതത്തിന്റേയും സ്വർഗ്ഗോന്മുഖമായ ലക്ഷ്യവും യുഗാന്ത്യപൂർണ്ണതയും പ്രകടമാക്കുന്ന ഒരു പ്രാർത്ഥനയാണിത്.

The Prayer "Lord God, Jesus Christ ..." recited in a low voice by the priest, as the community responds to the prayer request of the celebrant is referred to here as 'Kussappa'. This word is derived from the Syriac word 'Ksap' which means to speak in a low voice. Kussappa is the personal prayer of the priest recited in a low voice before every 'Gehantha' prayer.

the community, to approach God Almighty. Hence the priest prays: 'Lord, regard not the multitude of our sins, nor anger at the depth of our evilness' (Ps. 130:3). He also prays to sanctify the sacrifice and grant it the strength to wipe away all our transgressions. This prayer expresses the faith that in the Qurbana we obtain the remission of our sins.

Prayer of Priestly spirituality

Usually the priest recites the prayers also in the name of the community, but the Kussappa prayers are expressions of the priest's personal relation and love for God. We can also see them as manifestations of true priestly spirituality. The priest as the one who leads the community in prayer is trying to imbibe also the sentiments of their hearts and present them before God through these prayers.

Confesses one's unworthiness

This Kussappa before beginning the first Gehantha is a prayer of spiritual preparation of the priest for the Qurbana. Here the priest acknowledges the unworthiness of the priest and

Eschatological Dimension

The priest is praying that through this sacrifice we may find mercy and grace in your holy presence and be made worthy to sing your praises with the heavenly hosts when you appear at the end of time. This is a Christo-centric prayer. Christ is the one who sanctifies the Qurbana and who forgives our sins. He is the one to come to judge us on the last day. It is the grace of Christ that justifies us and makes us worthy to receive Him. This prayer beautifully expresses the eschatological dimension and the heavenly orientation of our Christian life and faith.

മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ
കല്യാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

പവായ് : 01/12/2015

വന്ദ്യസഹോദരരേ, പ്രിയ മക്കളേ,

“പിതാവിനെപ്പോലെ കരുണയുള്ളവരാകുക” എന്ന തിരുവചനം ആസ്പദമാക്കി ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പാ 2015 ഡിസംബർ 8 മുതൽ 2016 നവംബർ 20 വരെ കരുണയുടെ അസാധാരണ ജൂബിലി പ്രഖ്യാപിച്ചിരിക്കുകയാണല്ലോ. കരുണ, പരിശുദ്ധ ത്രിത്വത്തിന്റെ തനതായ രഹസ്യവും, ദൈവവും മനുഷ്യനും കണ്ടുമുട്ടുന്ന പരമവും പരമോന്ന തവുമായ രംഗവും, ജീവിതയാത്രയിൽ തന്റെ സഹോദരങ്ങളുടെ കണ്ണുകളിലേയ്ക്ക് സത്യസന്ധമായി നോക്കുന്നവരുടെ ഹൃദയത്തിലുള്ള മൗലീകനിയമവും, പാപാവസ്ഥയിൽപോലും ദൈവസ്നേഹം പ്രാപ്യമാക്കുന്ന പ്രത്യാശജനകമായ ദൈവമനുഷ്യബന്ധത്തിന്റെ കണ്ണിയുമാണെന്ന്, ജൂബിലി വർഷം പ്രഖ്യാപിക്കുന്ന ‘മിസരികോർദിയ വുൾത്തുസ്’ എന്ന തന്റെ പ്രബോധനത്തിൽ പരിശുദ്ധ പിതാവ് നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ശിക്ഷയും നാശവുമല്ല, മറിച്ച് ദൈവത്തിന്റെ കരുണയും സ്നേഹപാരമ്യവും അനുഭവിക്കാൻ ഈ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ ഏവർക്കും ഇടയാകട്ടെ.

കരുണയുടെ ഈ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ ദൈവസ്നേഹാനുഭവത്തിലേയ്ക്കു നമ്മെ നയിക്കാനായി പരിശുദ്ധ പിതാവ് ചില കർമ്മപദ്ധതികൾ ആവിഷ്ക്കരണം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. അനുരഞ്ജനത്തിന്റെയും ക്ഷമയുടെയും അരൂപിയും പ്രവർത്തനങ്ങളുമാണ് ഒന്നാമത്തെ മേഖല. കരുണാമയനായ സ്വർഗ്ഗീയപിതാവിന്റെ മക്കളുടെ മുഖമുദ്ര ക്ഷമാശീലവും അനുരഞ്ജനാരൂപിയുമാണെന്ന് ഈശോ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ആയതിനാൽ നമ്മുടെ ഇടവക സമൂഹങ്ങളും സംഘടനകളും പ്രസ്ഥാനങ്ങളും അനുരഞ്ജനത്തിന്റെയും ക്ഷമയുടെയും വേദികളാവണം. ഈ വർഷം പ്രത്യേകമായി, നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾക്കുള്ളിലും, കുടുംബങ്ങൾ തമ്മിലും ഇടവകയിലും അനുരഞ്ജനത്തിന്റെയും ക്ഷമയുടെയും അരൂപി നമുക്ക് വളർത്തിയെടുക്കാം. കുടുംബങ്ങളിലും, ഇടവകകളിലും, സംഘടന കളിലും വ്യക്തികൾ തമ്മിലും അനുരഞ്ജനം ആവശ്യമുള്ളയെല്ലായിടങ്ങളിലും വൈദികരുടേയും സമർപ്പിതരുടേയും അത്മായനേതാക്കളുടേയും സഹായത്തോടെ അനുരഞ്ജനശ്രമ ങ്ങൾ ഉണ്ടാകണം.

രണ്ടാമതായി, ‘കർത്താവിനുള്ള ഇരുപത്തിനാല് മണിക്കൂർ’ എന്ന സംരംഭമാണ്. 2016 മാർച്ച് 4, 5 തിയതികളിൽ ദേവാലയങ്ങളിൽ കുമ്പസാരത്തിനും വി. കുർബാനയുടെ ആരാധനയ്ക്കു മുള്ള അവസരം ഒരുക്കികൊണ്ടാണ് ഇത് ആചരിക്കേണ്ടത്. ദൈവത്തിന്റെ കരുണ അനുഭവിക്കുന്ന ഏറ്റവും പ്രധാനവേദിയായ കുമ്പസാരം കൂടുതൽ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കപ്പെടുകയും അതിനുള്ള അവസരങ്ങൾ ഒരുക്കുകയും വേണം. സാധാരണയായി മെത്രാന്മാർക്കും പ്രത്യേക അവസരങ്ങളിൽ മാത്രം വൈദികർക്കും അനുവദനീയമായ, ‘ഭ്രൂണഹത്യ ചെയ്തവരുടെ പാപമോചനാധികാരം’ ഈ അസാധാ രണ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ എല്ലാ വൈദികർക്കും നല്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അനുരഞ്ജനകൂദാശയുടെ പതിവായ സ്വീകരണം ഇടവകയിലെ എല്ലാവർക്കും ലഭ്യമാക്കുവാൻ ഇടവക വികാരിമാർ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. പതിവായി കുമ്പസാരിക്കുന്ന ക്രൈസ്തവപാരമ്പര്യം വളർത്തിയെടുക്കാൻ ഈ വർഷവും തുടർന്നും നമുക്ക് പരിശ്രമിക്കാം.

മൂന്നാമതായി, കാരുണ്യപ്രവൃത്തികൾക്കുള്ള നമ്മുടെ വിളിയേയും ദൗത്യത്തേയും കുറിച്ച് പരിശുദ്ധ പിതാവ് ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. സഭയുടെ വിശ്വാസ്യത ലോകം ദർശിക്കുന്നത് സഭാതനയരുടെ കരുണാർദ്രമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലാണ്. നമ്മുടെ സഹോദരങ്ങളുടെ ജീവിതസംഘർഷങ്ങളും ബലഹീനതകളും ഏറ്റെടുക്കാനുള്ള തന്റെ ആനന്ദഭരിതമായ വിളിയ്ക്ക് പ്രത്യുത്തരം നല്കാൻ ഒരിക്കൽ കൂടി കർത്താവ് നമ്മെ ക്ഷണിക്കുന്നു. ക്രിസ്തുവിന്റെ ശിഷ്യത്വം നാം യഥാർത്ഥത്തിൽ ജീവിക്കുന്നവരാണോ എന്ന നിരന്തരമായ പരിശോധനയ്ക്ക് നമ്മെ സഹായിക്കാ നാണ് തന്റെ ദൈവരാജ്യപ്രഘോഷണത്തിൽ ഉപവി പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ പട്ടിക ഈശോ അവതരിപ്പിക്കുന്നത്. പങ്കുവെയ്ക്കലിനും പരിത്യാഗത്തിനും ഇന്ദ്രിയനിഗ്രഹത്തിനുമുള്ള അവസരങ്ങൾ നല്കികൊണ്ട്, കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ ഉപവിയുടെ അരൂപിയും, മുതിർന്നവരുടേയും വയോധികരുടെയും ക്ഷേമത്തിലുള്ള താത്പര്യവും വളർത്തിയെടുക്കണം. ചെറുപ്പം മുതൽ ഉപവി സ്ഥാപനങ്ങൾ സന്ദർശിക്കാനും അവയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്ക് ചേരാനുമായി മക്കളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം. കാരുണ്യവർഷത്തിൽ കൂടുതൽ ക്ഷേമ-ഉപവി പ്രവർത്തനങ്ങൾ കുടുംബങ്ങളിലും ഇടവകകളിലും നടത്തുകയും രൂപതയുടെ സാമൂഹ്യക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാനുള്ള അവസരങ്ങൾ ഒരുക്കുകയും ചെയ്യാം. ഈ വർഷത്തിലെ ‘കാരുണ്യദിനം’ (4 Septemer, 2016) കൂടുതൽ അർത്ഥവത്തായും അനുയോജ്യമായും നമുക്കാചരിക്കാം. Directorate of Social Action അതിനായി നല്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ പ്രാവർത്തികമാക്കാം. ഇടവക തിരുനാൾ, വിവാഹം, ജന്മദിനം, മാമ്മോദീസ, ആഘോഷമായ കുർബാന സ്വീകരണം തുടങ്ങിയ ആഘോഷാവസരങ്ങളിൽ ഉപവിപ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തണം.

അവസാനമായി, കരുണയുടെ അസാധാരണ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ മാർപാപ്പ പ്രഖ്യാപിച്ചിരിക്കുന്ന തീർത്ഥാടനത്തെക്കുറിച്ചും ദണ്ഡവിമോചനത്തെക്കുറിച്ചും ഓർമ്മിപ്പിക്കട്ടെ. റോമിലെ വി. പത്രോസിന്റെ ബസിലിക്കയിലും എല്ലാ കത്തിദ്രൽ ദേവാലയങ്ങളിലുമെന്നപ്പോലെ, കല്യാൺ വെസ്റ്റിലെ നമ്മുടെ കത്തീദ്രൽ ദേവാലയത്തിലും ഈ വർഷം ‘കരുണയുടെ വാതിൽ’ - Door of Mercy സജ്ജമാക്കപ്പെടുന്നു. അത്മീയ ഒരുക്കങ്ങളോടെ തീർത്ഥാടനാരൂപിയിൽ ഈ വാതിലിലൂടെ പ്രവേശിക്കുന്നവർക്ക് ദണ്ഡവി മോചനം ലഭിക്കുമെന്നാണ് പരിശുദ്ധ പിതാവ് പ്രഖ്യാപിച്ചിരിക്കുന്നത്. ശയ്യാവലംബികളായവർക്കും മരിച്ചവരുടെ ആത്മാക്കൾക്ക് വേണ്ടിയും ദണ്ഡവിമോചനം പ്രഖ്യാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവരുടെ നിയോഗാർത്ഥമുള്ള വി. കുർബാനയ്ക്കും പ്രാർത്ഥനകൾക്കും ത്യാഗപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ശേഷം കരുണയുടെ വാതിലിലൂടെ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ അവർക്കും ദണ്ഡവിമോചനം ലഭിക്കും. ഡിസംബർ 13 ഞായറാഴ്ച രാവിലെ എട്ടുമണിയ്ക്കുള്ള വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്കു ശേഷം നമ്മുടെ കത്തീദ്രൽ ദേവാലയത്തിൽ ഞാൻ ഔപചാരികമായി കരുണയുടെ വാതിൽ തുറക്കുന്നതാണ്. ഈ തിരുകർമ്മത്തിൽ പങ്കെടുക്കാൻ ഏവരേയും ഞാൻ ക്ഷണി ക്കുന്നു. കരുണയുടെ വർഷത്തിൽ വി. ബലിയോടനുബന്ധിച്ച് എല്ലാ ദേവാലയങ്ങളിലും ജൂബിലി പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലേണ്ടതാണ്. ജൂബിലി വർഷത്തിൽ എല്ലാവരും ഒരിക്കലെങ്കിലും തീർത്ഥാടനമായി കരുണയുടെ വാതിലിലൂടെ പ്രവേശിക്കാൻ, ഇടവകകൾ ബഹു. വികാരിയച്ചന്മാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കേണ്ടതാണ്. ഈ തീർത്ഥാടനത്തിന്റെ ഒരുക്കങ്ങളെക്കുറിച്ചും യാത്രകളെ സംബന്ധിച്ചുമുള്ള കൂടുതൽ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഇടവക വികാരിമാർ നിങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നതാണ്.

ഇവ കൂടാതെ, നമ്മുടെ രൂപതയിൽ പ്രത്യേകമായി ‘കരു

ണയുടെ പ്രചാരകർ' അഥവാ Campaigner of Mercy - COM എന്ന സംരംഭം ഞാൻ നിർദ്ദേശിക്കുകയാണ്. പരിശുദ്ധ പിതാവ് നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ അത്ഭുതകരമായ മൂന്നു വാക്കുകളുടെ സന്ദർഭോചിത മായ ഉപയോഗത്തിലൂ ടെയും പ്രചാരണത്തിലൂടെയും കരുണയുടെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും പ്രചാ രകരാകാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും. "Please", "Thank you", "Sorry" എന്നീ മനോഹരപദ ങ്ങൾ അവയുടെ സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കാനും കരുണയുടെയും സ്നേഹത്തി ന്റെയും പരസ്പരബഹുമാന ത്തിന്റെയും ക്രൈസ്തവ സംസ്കാരം വളർത്താനും നമുക്ക് പരിശ്രമിക്കാം. ഈ സംരംഭത്തെ സംബന്ധിക്കുന്ന കൂടുതൽ വിവരങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും പിന്നീട് നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്നതാണ്.

ലോകരക്ഷയ്ക്കായി അവതരിച്ച യേശുവിന്റെ ജനന ത്തിരുനാളിനൊരുങ്ങുന്ന ദിനങ്ങളിലൂടെ യാണല്ലോ നാം കടന്നു പോകുന്നത്. പിതാവിന്റെ കരുണയുടെ മുഖമായ യേശു വിന്റെ സാക്ഷി കളാകാൻ വിളിക്കപ്പെട്ട നമുക്ക്, ദൈവീക സ്നേഹത്തിന്റെയും കരുണയുടെയും ആനന്ദ മനുഭവിക്കാനും അത് മറ്റുള്ളവർക്ക് പകർന്നു കൊടുക്കാ നുമുള്ള അവസരമാണ് ക്രിസ്തുമസ്. "അത്യുന്നത ങ്ങളിൽ ദൈവത്തിനു സ്തുതി, ഭൂമിയിൽ സന്മനസ്സുള്ള വർക്ക് സമാധാനം" എന്നു പാടിയ മാലാഖമാരോടു ചേർ ന്ന്, ശാന്തിയുടേയും സമാധാനത്തിന്റേയും സന്ദേശവാ ഹകരാകാനും പാലകരാകാനും നമുക്കു പരിശ്രമിക്കാം. ക്രിസ്തുമസ് ആഘോഷങ്ങളുടെ ഭാഗമായി നടത്തിവ രാറുള്ള ക്രിസ്തുമസ് കരോളിനെ സംബന്ധിക്കുന്ന ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഇത്തരുണ ത്തിൽ തരാനാഗ്രഹിക്കുന്നു. നമ്മുടെ കരോളു കൾ കൂടുതൽ വർണ്ണശോഭിതവും രസകരവുമാക്കാൻ സാന്റക്ലോസിനെ നാം അവത രിപ്പിക്കുകയും ക്രിസ്തുമസാ ശംസകൾ കൈമാറുകയും ചെയ്യാറുണ്ട്. ആദ്യ കാലങ്ങളിൽ കരോളിന്റെ അപ്രധാന ഭാഗമായിരുന്ന സാന്റക്ലോസ് കാലക്ര മേണ അനിവാര്യ ഭാഗമാകുകയും, ക്രിസ്തുമസിലും നമ്മു ടെ പ്രഘോഷ ണത്തിലും യേശുവിന്റെ ജനനത്തിനും സന്ദേശങ്ങൾ ക്കും അർഹിക്കുന്ന പ്രാധാന്യം ലഭിക്കാതെയുമായിട്ടു ണ്ട്. തെറ്റായ ഈ കീഴ്‌വഴക്കത്തെ ഒഴിവാക്കുന്ന തിന്റെ ഭാഗമായി, ഈ വർഷം മുതൽ നമ്മുടെ ദേവാലയങ്ങ ളുടെ കരോളിൽ ഉണ്ണിയേശുവിന്റെ രൂപം കൊണ്ടു പോകാനും, സാധിക്കുന്നിടങ്ങളിൽ പ. മറിയത്തിന്റെയും, മാർ യൗസേപ്പിന്റെയും, മാലാഖമാരുടെയും വേഷധാ രികളുണ്ടാകാനും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട താണ്. സാന്റക്ലോസിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യം കരോളിൽ നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തുന്നതാണ് ശ്ലാഹനീയം.

ഒക്ടോബർ മാസത്തിൽ വിളിച്ചുചേർക്കപ്പെട്ട രൂപത അസംബ്ളിയുടെ വിജയത്തിനായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്ത ഒരോരുത്തർക്കും നന്ദി രേഖ പ്പെടുത്തുന്നു. പ്രാഥമിക ഒരുക്കങ്ങളിലും, പിന്നീട് നടന്ന ഫൊറോനതല ചർച്ചകളിലും, അസംബ്ളിയുടെ മറ്റ് ഒരുക്കങ്ങളിലും നടത്തിപ്പിലും പങ്കുകാരായ ഏവർ ക്കും, അവയ്ക്ക് നേതൃത്വം വഹിച്ചവർക്കും, അസംബ്ളി യുടെ സമാപന സമ്മേളനത്തിൽ പങ്കെടുത്തവർക്കും ഹൃദയംഗമമായ കൃതജ്ഞതയും ദൈവാനുഗ്രഹവും നേ രുന്നു. വൈദികരും സമർപ്പിതരും അത്മായരുമായി 98 അംഗങ്ങളാണ് നാലു ദിവസത്തെ അസംബ്ളിയിൽ പങ്കെ ടുത്തത്. കുടുംബങ്ങളുടെയും ഇടവകസമൂഹങ്ങളുടെ യും നവീകരണത്തിനും ശാക്തീകരണത്തിനും ഉതകുന്ന ധാരാളം നിർദ്ദേശങ്ങളും കർമ്മപദ്ധതികളും അസംബ്ളി യിലെ സജ്ജീവവും ക്രിയാത്മകവുമായ ചർച്ചകളിലൂടെ ഉരുത്തിരിയുകയുണ്ടായി. വൈദികരുടെയും, സന്ന്യസ്ത രുടെയും, സംഘടനകളുടെയും, പ്രസ്ഥാനങ്ങളുടെയും, അപ്പസ്തൊലേറ്റുകളുടെയും നേതൃത്വത്തിലും സഹകര ണത്തിലും അവയോരോന്നും കുടുംബങ്ങളിലും ഇടവക കളിലും നടപ്പിലാക്കാൻ നമുക്ക് ബദ്ധശ്രദ്ധരാകാം. കുടും ബജീവിതത്തിന്റെ വിവിധ വശങ്ങളെ അധാരമാക്കി ഇനി യുള്ള വർഷങ്ങളിൽ അസംബ്ളിയുടെ നിർദ്ദേശങ്ങളും കർമ്മപദ്ധതികളും പ്രാവർത്തികമാക്കാം. കാരുണ്യ വർ ഷത്തിൽ 'കരുണയുടെ ഭവനങ്ങൾ പണിതുയർത്തുക'- 'Building Homes of Mercy' ന്ന ആപ്തവാക്യത്തിലടി സ്ഥാനമാക്കി നമുക്ക് മുന്നേറാം.

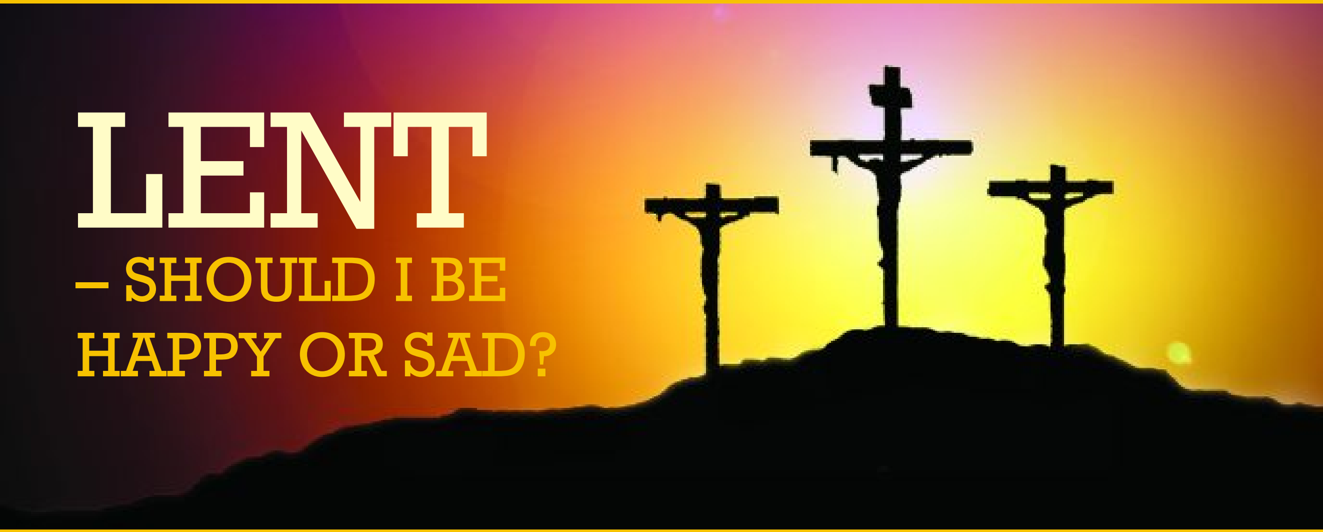
ആഗതമാകുന്ന ക്രിസ്തുമസിന്റെ പ്രാർത്ഥനാനിർഭരമാ യ ആശംസകളും, പുതുവർഷത്തിലും കാരുണ്യ ജൂബി ലി വർഷത്തിലും ദൈവാനുഭവത്തിന്റെ സമൃദ്ധിയും നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകട്ടെ എന്നാശംസിക്കുന്നു. പുല്ക്കൂട്ടിലെ ഉണ്ണിശോ നമ്മുടേയും നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളുടെയും കേന്ദ്രവും സന്തോഷവുമാകട്ടെ. ഉണ്ണീശോ നല്കുന്ന സമാധാനവും പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹനിർഭര മായ കാരുണ്യ വും, പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ദാനങ്ങളുടെ നിറവും നിങ്ങൾക്കെല്ലാവർക്കും ലഭിക്കുമാറാകട്ടെയെന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ
കല്യാൺ രൂപതാ മെത്രാൻ

NB: (ഈ വിജ്ഞാപനം ഡിസംബർ 6-ാം തിയ്യതി, ഞായറാഴ്ച്ച വി. കുർബ്ബാനമദ്ധ്യേ വായിക്കേണ്ടതാണ്)

BISHOP'S DIARY
FEBRUARY - 2016

1st	Blessing of Karunya Bhavan - Sreerampur	12th	M.P.C. Class - Panvel
2nd	Priests recollection and meeting - Panvel	13th-17th	Satara Mission Visit
	Blessing of the New Press	18th	Qurbana - Viswadeepti, Sangli Mission
3rd	Curia Meeting - Bishop's House	19th	Qurbana - Kodoli
4th	Communion & Confirmation - Kalewadi	20th	Qurbana - Dilasa
5th	Qurbana - Alibag	21st	Qurbana - Chiplun
6th	Marriage Blessing - Vashi	22nd	Qurbana - Ratnagiri
	Communion & Confirmation - Mankhurd	23rd	Qurbana - Devde
7th	Communion & Confirmation - Virar	24th	Qurbana - Bhanda
	Communion & Confirmation - Powai	25th	Qurbana - Bhedshi
8th	M. Seminary Class - Panvel	28th	Pastoral Visit - Dehu Road
10th	Curia Meeting - Bishop's House	29th	M. Seminary Class - Panvel



LENT – SHOULD I BE HAPPY OR SAD?

What memory or picture does the time of Lent evoke in you? To most of us Lent is the time we abstain from non-vegetarian food, and observe all kinds of abstinence in general. This ranges from watching less TV, to attending retreats and, if possible, making resolutions to be a better person. When lent approaches, we have that usual tone of sadness about us.

During Lent, our to-do list probably includes the following: No non veg, try going to church on most days, don't give bad words, etc. If you think about it, none of the above is a bad thing. It is good. Not sinning is a good thing. But a vital point to be checked would be 'What is our attitude' when we are observing lent. Is it compulsion from our parents and teachers? Is it a matter of conduct? Is it something we are doing because everyone is, or because it is the 'IN' thing to do this season, or because we fear punishment?

What is Lent?

Lent is an ancient English word “lencten” which means springtime; a season of new life. In that sense Lent is a time of joy, a fresh start, a new beginning. Spring comes after winter. As a metaphor, after the winter life brings to us in many ways, the season of Lent is the spring that Jesus offers us for renewal.

Lent is a time of renewal. When we wear a new dress, we are happy. We have clothed our bodies with something we have never worn before; we feel the freshness, the knowledge that what we are wearing has made us appear better. In Lent, the same thing happens to our inner selves, our souls. When we ask Jesus and seek him, Jesus cleanses us with his body and blood giving us a new identity. How much more joy there is when we feel new from within. The burst of spring which nourishes life, springing forth new leaves, waking up hibernating life, makes the land beautiful. This is the beauty and joy our souls feel when we experience Lent the way Jesus has planned for us.

How should we practice Lent?

The very feeling of doing something with Jesus and for Jesus should fill our hearts with joy. Each simple thing that we are willing to change about ourselves, or each simple thing we are willing to do to bring about a change in the lives of those around us, tells us that the act itself is the joy of Lent. Let not our approach be as it always is; sticking to the standard ways of observing Lent. Rather let's be creative about it. Can I be a better child at home or in school? A little more helpful, a little more polite, a little more obedient, a little more understanding, a little more forgiving, a little more like Jesus.

We always desire change in everything around us. Jesus tells us that the change we desire in things and the environment around us actually begins with us.

So let us be a little unconventional. Rather than focusing only on what should not be done (abstinence) with a sad face, let us also focus on what good can be done out of our hands with a joyful heart.

Bindu and Joel Karimpil
Bhandup, Mumbai

Word Search

There are many lent-related words hidden in this jumble. Find as many words as you can….

H	F	D	J	Z	A	S	H	W	E	D	N	E	S	D	A	Y	H	R	R
N	O	A	G	O	O	D	F	R	I	D	A	Y	J	E	S	B	O	E	E
G	O	L	P	A	S	S	O	V	E	R	P	A	S	F	O	R	L	S	S
T	T	M	Y	B	M	F	J	E	S	U	A	J	A	C	K	A	Y	U	U
N	W	S	P	S	G	O	L	O	V	E	L	E	C	E	D	N	T	R	R
N	A	G	R	F	A	R	L	P	A	L	M	B	R	A	N	C	H	E	R
J	S	I	A	A	F	T	P	L	Y	E	S	E	I	S	O	J	U	S	E
C	H	V	Y	S	O	Y	U	J	Y	N	U	A	F	T	A	E	R	U	C
J	I	I	E	T	R	D	R	R	M	T	N	S	I	E	H	S	S	S	T
A	N	N	R	I	H	A	P	W	D	J	D	T	C	R	X	U	D	W	I
N	G	G	C	N	O	Y	L	W	E	A	A	E	E	Y	G	S	A	Z	O
W	E	D	N	G	L	S	E	H	O	L	Y	W	E	E	K	H	Y	C	N

Mail your answers along with your name, catechism section and parish to **lanternkidsroom@gmail.com** before 20th February, 2016. Names of the lucky winners will be published in the next issue of the Lantern.

Winners of January 2016 Crossword

1. **Alwin Johnson (Bhandup)**
2. **Jestin Jemi (Borivli)**
3. **Melviya Sunny (Bhayander)**
4. **Nidhiya Vineeth (Uran)**
5. **Nishole Dony (Vasai East)**

Transfer of the Priests of the Eparchy of Kalyan

Given on 5th January, 2016 w.e.f. 4th February, 2016

Rev. Fr. Saju Thomas (Mathew) Adampakallel	Protopresbyter: Vasai Forane + PP: Vasai West + Chaplain CHF Convent, Vasai West
Rev. Fr. Franklin Pottananickal	Protopresbyter: Kalina Forane + PP: Kalina and Bandra + Chaplain SABS Convent, Kalina
Rev. Fr. Antony Thekkiniyath OFM Cap.	Protopresbyter: Antophill Forane
Rev. Fr. Shaibu Paul Malethadathil	PP: CBD Belapur and Khargar +Chaplain: DPM Convent, Nerul
Rev. Fr. Binoy Kannanaickal	PP: Dighi and Thodiwala
Rev. Fr. Martin Velliyamkandathil	Relieved PP:Thodiwala
Rev. Fr. Jitto Thengumpallil	PP: Bhayander + Chaplain to DDP Convent, Bhayander
Rev. Fr.Joemon Kurisingal	PP: Ambernath + Chaplain: SH Convent, Ambernath
Rev. Fr. Zacharias Neelankavil	PP: Sakinaka and Sahar + Chaplain: LSMS Convent, Sakinaka and SDP Convent, Sahar
Rev. Fr. Justin Kallely	Relieved PP: Sakinaka and Sahar, Chaplain: LSMS Convent, Sakinaka and SDP Convent, Sahar + Also Director: Young Spouses' Movement
Rev. Fr. Jeffrin Pallithara	PP: Assisi Nagar and Tilak Nagar
Rev. Fr. Jerry Onampally	PP: Jerimeri, Kirol & Kurla West + Relieved: Protopresbyter of Antophill Forane
Rev. Fr. Bibin Cheenothuvattukulam	Administrator, St. Thomas School, Kalyan East
Rev. Fr. Lijo Velliyankandathil	Vice-Rector, St. Thomas Minor Seminary + PP: Uran
Rev. Fr. Frinto Ollukkaran	APP: Kalyan West
Rev. Fr. Sinto Pulikkottil	APP: Panvel Parish + Asst. Director, ARC + Family Apostolate (Resi: ARC)
Rev. Fr. From Irinjalakuda Diocese	APP: Dombivli
Rev. Fr. Sinto Enanickal	APP:Kalewadi and Bhosari
Rev. Fr. Franklin Cheruvathur	APP: Nerul
Rev. Fr. Sheen Chittattukara	Relieved Director, Kalyan Eparchy Youth
Rev. Fr. George Vattamattam	Also Director, Kalyan Eparchy Youth, Relived: Kalyan Pithruvedi
Rev. Fr. Shibu Pulickal	Also Director: Kalyan Pithruvedi, Relived: Uran
Rev. Fr. Paul Kunduparambil	Also Director: Pro-life Movement
Rev. Fr. Biju Mannamcheril	In-charge: Construction of Dombivli School
Rev. Fr. Francis Kottarathil	In-charge: Development of Chakkan property

Diocesan Education Committee

1. Msgr. Emmanuel Kadankavil (Chairman) 2. Fr. Sheen Chittattukara (Convenor) 3. Fr. Jerry Alex Maleparambil 4. Fr. Francis Kottarathil 5. Fr. Bipin Cheenothuvattukulam 6. Fr. Biju Mannamcheril 7. Fr. Benny Thanninilkumthadathil 8. Fr. Joby Ayiuthamattathi 9. Fr.Joseph Chalissery

Own your Home in "Sundale Homes" a 12-Story Apartment in Thrissur Town

- A product of M/s. Sundale Builders & Developers Pvt. Ltd. – our 3rd venture but 1st in City.
- Available for immediate sale 3-BHK flats in 3rd& 4th Floors.
- 1605 Sq.Ft. built-up area at the rate of 4,600/- per Sq.Ft.
- Located in Kizhakkumpattukara Junction Off: Thrissur-Palghat Highway, East Fort.
- Constructed by using latest technology and modern fixtures and amenities.
- Best suited for a middle-class family for a pleasant & peaceful living.
- Be hurry and own your home in "Sundale Homes" before one owns it. Please contact:

At MUMBAI:
Moble: 8767993145
Landline: 022-41220459
Email: George_elv@yahoo.com
Attn.: George E.P.

At THRISSUR:
Mobile: 9446551266
Email: sundalebuilders@gmail.com
Attn.: Armstrong Dominic

Pope blesses lambs on feast of St. Agnes (CWN)

Following an annual tradition, Pope Francis blessed two lambs on Jan. 21, the memorial of St. Agnes. The rite took place in the Chapel of Pope Urban VIII in the Apostolic Palace. The wool shorn from these lambs will be woven into pallia. The Pallium are white wool stoles, decorated with six black crosses worn by Metropolitan Archbishops around their necks as a symbol of their authority and unity with the Pope.

51st International Eucharistic Congress in Philippines (UCANews)

The International Eucharistic Congress opened in Cebu City in the central Philippines on Jan. 24. Some 12,000 delegates from at least 72 countries participated. The Philippines hosted the first Eucharistic congress in Asia, which was attended by at least 1.5 million people, in 1937. A Eucharistic congress is aimed at promoting an awareness of the central place of the Eucharist in the life and mission of the Catholic Church. The concluding ceremony was held on Jan. 31.

Rev. Fr. Jose Pulickal – auxiliary bishop of the eparchy of Kanjirapally (VIS)

Pope Francis has given his assent to the appointment, by the Synod of Bishops of the Major Archiepiscopal Syro-Malabar church, gathered in Mount Saint Thomas, of Rev. Fr. Jose Pulickal as auxiliary bishop of the Eparchy of Kanjirapally. The bishop-elect was born in Inchiyani, in 1964 and was ordained a priest in 1991. He holds a doctorate in biblical theology. He is currently proto-syncellus with responsibility for the clergy.

Orissa: Process opens for canonisation of Kandamal martyrs (Asia News)

The Catholic Church in India has decided to initiate the cause of canonisation of about 100 Christian martyrs killed by radical Hindus during anti-Christian programmes in 2008. This was decided by Card. Oswald Gracias, Archbishop of Mumbai and President of the Federation of Asian Bishops' Conferences (FABC). The cardinal has appointed Msgr. John Barwa, Archbishop of Cuttack-Bhubaneswar, to head the process for "martyrs of Kandhamal".

1st Death Anniversary

In the arms of the angel,
you flew away from here.
We know you are in good hands now.
We love and miss you Pappa.

Remembered by
Wife : Rinny Lucose
Daughter's : Glory Bibin &
Globeena Lucose
Son-in-Law : Bibin Babu
Grand daughter : Adriel Bibin

Mr. C.C. Lucose
Born: 07-08-1955
Died: 24-02-2015

In loving Memory of

24th Death Anniversary *20th Death Anniversary*

Fondly Remembered by:

Son : Jose Ponmany
Daughter : Mrs. Elsy Jose
Mrs. Mercy Jose
Daughter-in-Law : Sheela Jose
Son-in-laws : Mr. Jose Ainikkal
Mr. K.J. Jose
Grand Children : Kevin, Melwin,
Carolin, Justin
and Jerome &
All dear family and friends

Mr. John Ponmany
Born: 27-07-1927
Died: 19-11-1992

Mrs. Sara John
Born: 31-01-1941
Died: 16-02-1996

Hearty Congratulations

On your 50th Wedding Anniversary

May God bless them with good health peace, happiness and for long life

21st February, 2016

V.R. Joseph & Mary Joseph
(Aainikkal Valappan)
Irinjalakuda

This is the day that word had made.
Let us rejoice and be glad in it.
(Psalm 116:24)

With lots of love from

Sons : Jaison Joseph, Varghese Joseph
Daughters : Annie Varghese
In-laws : Varghese Raphael, Nisha Jaison, Lolly Varghese
Grand Children : Denis, Alisha, Edwin, Riya, Ryna & Jovin

Sacred Heart Church, Bhayander (E)

1st Death Anniversary

On 2nd February 2016

K.L.K. Paul
Born: 21-08-1932
Died: 02-02-2015

Those we love don't go away they walk beside us everyday unseen, unheard but always near still loved and very dear

Lovingly remembered by

Sons : K. John Paul, Varghese Paul
Daughter-in-laws : Tessy john, Anila Varghese
Grand Children : Paul John, Rose John, Veena Varghese, Varna Varghese

Tilak Nagar Infant Jesus Parish

MANGALA CARGO CORPN.

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപറേഷൻ

MCC

FAST & SAFE

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട
സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ
ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി
ഇന്ത്യയിൽ എവിടേയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ
കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Contact:

C. L. DAVID VALAPPILA
9323196882 / 9821222065
9167534571

Dombivali
0251 - 2820095
0251 - 2822044

Branch Office:

Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,
Kottayam, Kollam and Trivandrum

Plot No. 233,
Sector - 26 A, Vashi,
Navi Mumbai - 400 705.
022 - 2783 1608

For Regn. & Advt. please issue cheque in favour of **"ST. BARTHO CHARITABLE FOUNDATION"**

Fair, 24 / 5.1 / 60 / BDS / Dentist / Parents from TCR / 022-28664488 / 9820636011 jolypaul1970@gmail.com GOC201625884

Fair, 26 / 163 / 60 / MBA-MMS in Marketing / Dy. Manager - Kotak Mahindra Bank, Kalina Branch / Parents from TCR / 0251-2200243 / 9867650243 / nettikadanwilson@gmail.com GOC201415750

Medium, 26 / 158 / 52 / B.Com, LLB, Pursuing CS Professional (One group remaining) / Presently Working as CS-Intern / Parents from TCR / 022 - 28960809 / 9833695627 / antony_ta@rediffmail.com GOC201415959

Fair, 27 / 5.6 / 58 / M. Com. / Working as an Executive Assistant in Mumbai / parents from TCR / 8898852188 / raisyanthony@gmail.com GOC201415535

Wheatish / 26 / 5.1 / 55 / B.Sc. + IATA / Born & brought up in Mumbai / Residing in Navi Mumbai Working in an Airline. Parents from TCR / 022 - 27714300 / 9920408359 dnasherin@yahoo.in GOC201416259

Fair, 25 / 164 / 59 / M. Pharm / Working in MNC / Parents from TCR / 022 - 28550646 / 8879056217 fionathomas2107@yahoo.com GOC201625912

Medium, 29 / 178 / 85 / MBA in business Management / working as a business consultant / Father from Alappuzha / Mother from TCR / 022 - 26408932 / 9029093124 mariajoseph28@hotmail.com GOC201626364

Moderate Fair, 28 / 178 / 78 / MBA in Finance and Marketing from Pune / Presently working as Deputy Manager in HDFC Bank / Parents from TCR / 022-26770107 / 9969502335 / 9967411344 mel_sanil@yahoo.co.in GOC201625999

Fair, 29 / 174 / 64 / Diploma in Mechanical Engineering / Draughting Supervisor in MNC, Mumbai / Parents from TCR / 9869435377 / george.vineet4@gmail.com GOC201625911

Medium, 27 / 175 / 75 / B. Com. / Working as Background Verification specialist / Parents from TCR / 0251 - 2810746 / 9820787109 jobifrancis13@gmail.com GOC201525879

Fair (Girl), 25 / 5.4 / M.A., B.Ed. / working as Lecturer with Junior College, Navi Mumbai / parents from TCR / 9820442720 / 9870873450 / donnydavis31@gmail.com GOC201518582

Moderate Fair (Latin - Girl), 25 / 152 / 45, BAF, Post Graduation in Fashion Retail Management / Fashion Merchandiser for online shopping website / Parents from EKM / 8097962542 / 43 / agnetanthony@gmail.com GOC201523706

THANKSGIVING TO **ST. JUDE**

Mrs. A. Johny — Powai

Mrs. Grace Peter — Amboli

Elsamma — Airoli

THANKSGIVING TO

IMMACULATE CONCEPTION

Mr. Thomas — Airoli

THANKSGIVING TO

OUR LADY OF PERPECTUAL SACCOR

Elsamma & Fly. — Airoli

THANKSGIVING TO

OUR LADY OF VELANKANNI

Mr. Thomas — Airoli

THANKSGIVING TO

ST. JOHN PAUL II

Mrs. Saly Kuriyakose — Kalyan (E)

YEAR OF MERCY PILGRIMAGE - **BORIVLI FORANE**

MATHRUSANGAM NEWS

First annual general body meeting of Kalyan Mathrusangam for the year 2016 will be held in the month of February.

Date: 14th February 2016

Venue: St Xaviers High School, Kanjurmarg (West)

Time: 2.00 pm – 3.30pm Seminar by Rev. Fr. Francis Ellavathingal. 3.30 pm onwards Public Meeting and Cultural Program.

The office bearers and at least 5 members from each Unit and Forane are expected to attend the meeting.

Mrs. Aleyamma Sebastian and Mrs Rani Thomas represented Kalyan Mathrusangam at Global Syro Malabar Mathruvedi Annual Meet in Kerala. Mrs. Rani Thomas has been elected as the Joint Secretary of Global Syro Malabar Mathruvedi. Congratulations to Mrs Rani Thomas.

Fr. Biju Kollamkunnel.
Director

TurtleDove

IDEATE . INTEGRATE . COLLABORATE

CONCEPT TO COMMISSIONING

PROJECT MANAGEMENT CONSULTANTS

1. Project Understanding
2. Project & Feasibility
3. Document Verification
4. Land Acquisition
5. Development Approvals
6. Concept & Modelling
7. Design & Build
8. Project Engineering
9. Infrastructure & Utility
10. Sales & Marketing
11. Facility Management
12. SRA & Redevelopment

ABOUT US

TurtleDove InfraServices is an integrated, end-to-end project management consultants and solutioners.

We provide unique concept to commissioning project management consulting services, corresponding to every aspect of Infrastructure and reality projects.

"Taking responsibilities from the scratch to the peak,
We frame your dreams into architectures..."

CONTACT US

TurtleDove InfraServices
B-106/602, Oxford Chambers, Opp. MTNL Telephone Exchange, Sakivihar Road, Powai, Mumbai 400 072, INDIA.

Baju Joseph +91.9869634152
contact.us@turtledove.co.in

ISO 9001:2008

Printed and Published by **Fr. JACOB PORATHUR** on behalf of **ST. BARTHO CHARITABLE FOUNDATION**, Printed at **SBM PRINTERS**, C-130, ANSA INDUSTRIAL ESTATE, SAKI VIHAR ROAD, SAKI NAKA, ANDHERI (EAST), MUMBAI 400 072 and Published from **ST. BARTHO CHARITABLE FOUNDATION**, PLOT NO. B-38, BISHOP'S HOUSE, IIT PO, HANUMAN MANDIR ROAD, POWAI, MUMBAI 400 076. Editor : **Fr. SHEEN CHITTATTUKARA**
Kalyan Lantern Regn. No.: MAHBIL/2015/63218 | Postal Regn. No.: MNE/353/2015-17

SOUTH INDIAN Bank

Experience Next Generation Banking

The South Indian Bank Ltd., Regd. Office, SIB House, P.B. No. 28, Thrissur, Kerala, PIN-680 001, Ph: 0487 2420020, Fax: 0487 2426187,
Toll Free (India): 1800-843-1800, 1800-425-1809 (BSNL), Email: sibcorporate@sib.co.in | CIN : L65191KL1929PLC001017
http://www.facebook.com/thesouthindianbank

South Indian Bank is a member of BCSBI and is committed to treat customers in a fair, transparent and non-discriminatory manner.